



Huizen van de Wijk in Prins Alexander

Welkom in uw Huis van de Wijk

Een centrale ontmoetingsplek waar bewoners, burens, groepen, sociaal ondernemers en wijkorganisaties diensten en activiteiten aanbieden voor buurtbewoners en waar u welkom bent om daaraan deel te nemen. De sociaal beheerder in het Huis van de Wijk zorgt ervoor dat iedereen zich er thuis voelt. Heeft u zelf een leuk idee? Hij of zij helpt u graag verder om dit uit te werken. Zo ontstaat een gevarieerd activiteitenprogramma voor jong en oud.

In deze uitgave vindt u de actuele programmering in de Huizen van de Wijken Prins Alexander. In school-vakanties kan er een afwijkend programma zijn. Wijzigingen in het programma zijn voorbehouden. Wijzigingen worden zelfs verwacht, want u heeft vast een heleboel goede ideeën over wat er in uw Huis van de Wijk kan plaatsvinden. U bent in ieder geval van harte welkom, als deelnemer en/of organisator van uw eigen idee.

Dit overzicht is uitgegeven door Buurtwerk, de welzijnsorganisatie in Prins Alexander. Voor meer informatie en/of aanvullingen kunt u contact opnemen met de sociaal beheerder van het Huis van de Wijk.

De telefoonnummers vindt u in deze uitgave. Voor algemene informatie kunt u contact opnemen met info@buurtwerk.nl of via 010 - 455 37 99.



KRALINGSEVEER

Huis van de Wijk Rendierhof

Rendierstraat 3 • 3064 AX Rotterdam • 06 - 12 72 49 29



	Activiteit	Tijd	Kosten	Herhaling	Afwijkende locatie
maandag	De Buurtwinkel	13.00 - 17.30	n.v.t		
	Kaarten Klaverjassen/ jokersen	13.30 - 16.00	€ 1,70	ma t/m do	Lamastraat 39
	Kinderactiviteiten	15.00 - 16.00	gratis		
dinsdag	EHBO Vereniging Kralingseveer	19.30 - 22.00	info tel. 06-54277900		
	Amateurfotografen club de Maasstad	20.00 - 23.00	info tel. 06-41850801		
woensdag	Koffiemomentje	10.00 - 11.00	gratis		
	Sjoelen 55+	13.30 - 16.00	€ 1,70		
	Biljarten	13.30 - 16.00	biljart klok		
	Crea avond	19.00 - 21.30	€ 10,00	maandelijks	
donderdag	Bingo	13.30 - 16.00	€ 6,00	2de wk vd mnd	
	Eetcafe "Eet je mee"	17.00 - 19.00	€ 5,50	laatste wk vd mnd	
vrijdag in overleg	Biljartvereniging 'de Holle Keu'	19.30 - 23.30	www.dehollekeu.nl		
	Taalles Nederlands				

In verband met coronamaatregelen kunnen er activiteiten geannuleerd worden. Wilt u zeker weten of een activiteit plaats gaat vinden, neem dan voorafgaand contact op met 010 - 455 37 99.



HET LAGE LAND

Huis van de Wijk Het Lage Land

Remmet van Milplaats 15 • 3067 AN Rotterdam • 010 - 455 37 99

	Activiteit	Tijd	Kosten	Herhaling
div. dagen	Consultatiebureau voor 55+	op afspraak	gratis / Christine van Roekel 06 - 12 28 08 73	wekelijks
	Goed voorbereid op uw uitvaart	op afspraak	gratis / balie tel. 010 - 455 37 99	op afspraak
ma t/m vrij	Fietswerkplaats	op afspraak	Tom Boxman tel. 06 - 38 29 05 93	op afspraak
maandag	Comfortwoning Hendrick Staetsweg	op afspraak	Gratis. Tel. 06 - 58 90 35 07	op afspraak
	Repair Cafe apparaten/kleding ed. (2x p.mnd. in even weken)	09.30 - 12.00	€ 2,00 per reparatie/ balie tel. 010 - 455 37 99	2x p mnd.
	Keramik cursus	09.30 - 12.00	Hannie van Dort tel. 06 - 30 22 17 75	wekelijks
	Samen Speelochtend peuters tot 4 jr. & (groot)ouders	10.00 - 11.30	gratis / balie tel. 010 - 455 37 99	wekelijks
	Houten speelgoed verkoop & reparatie	10.00 - 12.00	Els Blok tel. 06 - 81 58 97 56	1x per mnd.
	Taalles Nederlandse taal groepsles	10.00 - 12.30	€ 20,00 (20X) Erna 't Hart tel. 06 - 51 40 47 68	wekelijks
	De Boekendief (boekenclub)	10.30 - 12.00	gratis / balie tel. 010 - 455 37 99	wekelijks
	Klankschalen ligconcert / meditatie (11-10-21)	13.00 - 14.30	€ 14,50 balie tel. 010 - 455 37 99	eenmalig
	Op Stap met Sonja (wandclub)	13.00 - 14.30	gratis / balie tel. 010 - 455 37 99	wekelijks
	DigiCafe (computerhulp op afspraak)	13.00 - 16.00	gratis / balie tel. 010 - 455 37 99	wekelijks
	ZUMBA GOLD! Vrouwen alle leeftijden (beginners)	18.00 - 19.00	Celi Hermans tel. 06 - 23 33 14 48	wekelijks
	ZUMBA/ZUMBA TONING! Vrouwen alle leeftijden (up tempo)	19.00 - 20.00	Celi Hermans tel. 06 - 23 33 14 48	wekelijks
dinsdag	Pilates	09.00 - 10.00	Ellyn Petimesas tel. 06 - 41 13 86 34	wekelijks
	Digi Workshop Veilig bankieren 55+ (19-10-21)	10.00 - 11.30	gratis / balie tel. 010 - 455 37 99	eenmalig
	Open Atelier Tekenen & Schilderen	10.00 - 12.00	gratis / balie tel. 010 - 455 37 99	wekelijks
	Inloop voor mensen met beginnende geheugenproblematiek	10.00 - 14.30	Odensehuis tel. 010 - 466 67 22	wekelijks
	Tijd voor een praatje - koffieochtend	10.30 - 12.00	gratis / balie tel. 010 - 455 37 99	wekelijks
	Bewegen voor ouderen	12.30 - 13.00	€ 3,50 Marion Cohen tel. 06 - 42 34 78 98	wekelijks
	Wellness massages (30 min of 1 uur)	13.00 - 16.00	€ 12,50 / € 20,00 / balie tel. 010 - 455 37 99	wekelijks
	Bingo HvdW Lage Land (1e week vd. mnd.)	13.30 - 15.30	€ 6,00 balie 010 - 455 37 99	1x per mnd.
	Popkoor Lage Land kids/jongeren	16.00 - 17.00	SKVR (Sjharlie Vos) tel. 010 - 436 13 66	wekelijks
	HiiT Motivation Bootcamp jongeren 13-23 jaar	18.00 - 19.15	gratis / Jihad Jerroudi tel. 06 - 18 03 93 92	wekelijks
	ZUMBA Dans & Fitness voor mannen & vrouwen	20.00 - 21.00	Yvette Kalden tel. 06 - 24 60 72 96	wekelijks
woensdag	Gitaar les va. 7 jaar + volw.	in overleg	SKVR (Hans Hendrik) tel. 010 - 436 13 66	wekelijks
	Pianoles va. 6 jaar + volw.	in overleg	SKVR (Elise Polman) tel. 010 - 436 13 66	wekelijks
	Yoga	09.30 - 10.30	Miranda Brantjes tel. 06 - 15 39 21 72	wekelijks
	Taaltraining St. Mano	09.30 - 12.00	St. Mano tel. 010 - 422 25 06	wekelijks
	Tekenen & Schilderen	10.15 - 12.15	SKVR (Carlos Staudacher) tel. 010 - 436 13 66	wekelijks
	Tuinieren rondom Huis van de Wijk	10.00 - 12.00	Patty Ehrbecker tel. 06 - 23 57 38 52	wekelijks
	Rondje Rotterdam (rondrit senioren)	11.00 - 15.00	€ 4,00 / balie tel. 010 - 455 37 99	1x per mnd.
	Tai Chi les- en oefengroep	12.00 - 13.00	Fred Remeus tel. 06 - 15 24 79 82	wekelijks
	Tekenen & Schilderen	12.30 - 14.30	SKVR (Carlos Staudacher) tel. 010 - 436 13 66	wekelijks
	Thema lunch Herfstgerechtjes (20-10-21)	13.00 - 15.30	€ 5,00 balie 010 - 455 37 99	eenmalig
	Digi Workshop kennismaking Social Media 55+ (13-10-21)	13.00 - 15.30	gratis / balie tel. 010 - 455 37 99	eenmalig
	Digi Workshop SamenSpelen & Videobellen 55+ (27-10-21)	13.00 - 15.30	gratis / balie tel. 010 - 455 37 99	eenmalig
	Digi Workshop WhatsApp & DigiD 55+ (10-11-21)	13.00 - 15.30	gratis / balie tel. 010 - 455 37 99	eenmalig
	Digi Workshop Online shoppen & Digitaal nalaten 55+ (24-11-21)	13.00 - 15.30	gratis / balie tel. 010 - 455 37 99	eenmalig
	Demetalent (dagbesteding beginnende dementie)	13.00 - 17.00	gratis / balie tel. 010 - 455 37 99	
	Schaken (inloop recreatief niveau)	14.30 - 16.00	gratis / balie tel. 010 - 455 37 99	
	De Bouwclub (7-14 jaar)	15.00 - 17.00	€ 2,50 (6x) balie tel. 010 - 455 37 99	

In verband met coronamaatregelen kunnen er activiteiten geannuleerd worden. Wilt u zeker weten of een activiteit plaats gaat vinden, neem dan voorafgaand contact op met 010 - 455 37 99.



HET LAGE LAND

Huis van de Wijk Het Lage Land

Remmet van Milplaats 15 • 3067 AN Rotterdam • 010 - 455 37 99

	Activiteit	Tijd	Kosten	Herhaling
donderdag	Kuk Sool Won Koreaanse traditionele Vechtsport kinderen va. 9 jaar en volwassenen - 13-10-2021	18.30 - 19.30	gratis / celina.pikaar@gmail.com	eenmalig
	Taalles individuele lessen	18.30 - 19.45	taalpuntprinsalexander@gmail.com of Erna 't Hart tel. 06 - 51 40 47 68	
	Eetcafe 3-gangen menu in Swedoro (laatste week vd. mnd.)	17.30 - 19.30	€ 5,50 / balie tel. 010 - 455 37 99	1x per mnd
	Shantykoor De Walzangers	19.30 - 22.00	Han Sijm tel. 06 - 12 85 28 28	
	Hobbykeramiegroep	19.30 - 21.30	Anne Hofman tel. 06 - 28 73 48 45	
	Taalles individuele lessen	20.00 - 21.15	taalpuntprinsalexander@gmail.com of Erna 't Hart tel. 06 - 51 40 47 68	
	Gitaar les va. 7 jaar + volw.	in overleg	SKVR (Hans Hendrik) tel. 010 - 436 13 66	
	BBB voor vrouwen (Buik Billen Benen)	09.30 - 10.30	Celi Hermans tel. 06 - 23 33 14 48	
	Inloop voor mensen met beginnende geheugenproblematiek	10.00 - 14.30	Odensehuis tel. 010 - 466 67 22	
	Jeu de boules	13.00 - 15.00	balie tel. 010 - 455 37 99	
	Naailles	13.30 - 15.30	€ 33,00 (11x) / balie tel. 010 - 455 37 99	
	Fris op Pad (wandelen & straatvuil prikken)	14.00 - 16.00	zelfstandig of in een groep of op afspraak / gratis / balie tel. 010 - 455 37 99	
	Kidsclub (4-9 jaar)	16.00 - 17.15	balie tel. 010 - 455 37 99	
	vrijdag	Kinderkunstklas	16.00 - 18.00	SKVR tel. 010 - 436 13 66
Hatha Yoga (2 groepen van 1 uur)		19.15 - 20.15	SKVR (Laura Goedee) tel. 010 - 436 13 66	
Tekenen & Schilderen		19.30 - 21.30	SKVR (Norman James) tel. 010 - 436 13 66	
Edelsmeden		19.30 - 22.00	SKVR (Emile Eatougie) tel. 010 - 436 13 66	
Hip Haken & Breien!		09.00 - 12.00	gratis / balie tel. 010 - 455 37 99	
Inloop voor mensen met beginnende geheugenproblematiek		10.00 - 14.30	Odensehuis tel. 010 - 466 67 22	
Edelsmeden		09.30 - 12.00	SKVR (Lena Koszytucsenko) tel. 010 - 436 13 66	
Peutergym 1,5-2 jaar		09.30 - 10.15	SKVR (Mirella Kramer) tel. 010 - 436 13 66	
Peutergym 2,5-4 jaar		10.15 - 11.00	SKVR (Mirella Kramer) tel. 010 - 436 13 66	
Houten speelgoed verkoop & reparatie		10.00 - 12.00	Els Blok tel. 06 - 81 58 97 56	1x per mnd.
Bewegen voor ouderen		12.30 - 13.00	€ 3,50 Mirella Kramer tel. 06 - 43 40 68 63	
Checkpoint (spreekuur voor vragen over administratie & financiën)		13.00 - 15.30	gratis / balie tel. 010 - 455 37 99	
Meedoen in Rotterdam (financiële steun kinderen 4-18 jr.)		13.00 - 15.00	gratis / vrije inloop tel. 010 - 240 01 89	
Wereldkeuken 3-gangen in Swedoro (2e week vd. mnd.)		13.00 - 14.30	€ 5,50 balie tel. 010 - 455 37 99	1x per mnd.
Bingo Swedoro (laatste week vd. mnd.)	13.30 - 15.30	€ 6,00 balie 010 - 455 37 99	1x per mnd.	
zaterdag	Kuk Sool Won Koreaanse traditionele Vechtsport kinderen va. 2,5-8 jaar - 15-10-2021	15.00 - 16.00	gratis / celina.pikaar@gmail.com	eenmalig
	MEET UP! Jongereninloop	18.30 - 21.00	gratis / Gina Anches tel. 06 - 22 86 68 84	
	Kom Bij Elkaar (ontmoeting wijkbewoners)	19.00 - 23.00	Guus Thomas tel. 06 - 23 48 18 43	
	Kleutertheater	10.00 - 11.00	SKVR (David Verschoor) tel. 010 - 436 13 66	
	Theaterles 6 - 8 jaar	11.15 - 12.15	SKVR (David Verschoor) tel. 010 - 436 13 66	
	Productiejaar	12.30 - 14.00	SKVR (David Verschoor) tel. 010 - 436 13 66	
	Kom Bij Elkaar (ontmoeting wijkbewoners)	13.00 - 18.00	Guus Thomas tel. 06 - 23 48 18 43	
	Acteerlessen 12 - 18 jaar	18.30 - 20.30	Marvin Limon tel. 06 - 28 59 92 53	



NESSELANDE

Huis van de Wijk De Kristal

Cypruslaan 404 • 3059 XA Rotterdam • 06 - 15 02 46 65

	Activiteit	Tijd	Kosten	Herhaling
maandag	Koffieleutje	10.00 - 11.30	€ 1,00	wekelijks
	Mik's Fix service (klussendienst)	10.00 - 12.00	gratis	op afspraak
	Bewegen op muziek 70+	10.00 - 11.00	€ 11,00 voor 5 lessen / SKVR	wekelijks
	Koersbal	13.30 - 15.00	€ 8,00 per maand	wekelijks
	Smaak van vroeger	18.00 - 19.30	€ 6,00	2-wekelijks
	Buurtcirkel	19.00 - 20.00	€ 1,00 / Pameijer	wekelijks
dinsdag	Filmavond	19.30 - 22.30	€ 3,50	maandelijks
	Nordic Walking	09.00 - 10.00	€ 1,00	wekelijks
	Country basis	13.30 - 15.30	€ 2,50	wekelijks
	Kinderactiviteiten wisselend	14.00 - 16.00	€ 2,00	wekelijks
	Popkoor Ameerzing volw.	20.15 - 22.15	€ 240,00 p.j.	wekelijks
	Breakdance 7+	16.60 - 17.30	€ 7,00 / Dhin-Vu	wekelijks
woensdag	Schaken	10.00 - 11.30	€ 1,00	even weken
	Breicafe	14.00 - 16.00	€ 1,00	even weken
	Kinderwerkplaats	14.00 - 15.30	€ 2,00	wekelijks
	Thema middag knutselen	14.00 - 15.30	€ 2,00	maandelijks
	Jongeren hangout	19.00 - 21.00	gratis	wekelijks
donderdag	Digicafe	10.00 - 12.00	gratis	op afspraak
	Mik's Fix service (klussendienst)	10.00 - 12.00	gratis	op afspraak
	Yoga en bewegingsleer 50+	11.00 - 12.00	€ 6,50	wekelijks
	Kunst op donderdag	13.30 - 15.30	€ 2,00	wekelijks
	Die goeie ouwe tijd	12.00 - 15.30	€ 1,00	maandelijks
	Kinderactiviteiten wisselend	14.00 - 16.00	€ 2,00	wekelijks
	Heel Buurtwerk bakt	15.30 - 17.00	€ 2,00 per keer	even weken
	Smartlappenkoor volw.	19.30 - 21.00	€ 15,00 p.m.	wekelijks
	Schildergroep Nesseart volw.	19.30 - 21.30	€ 2,00	wekelijks
vrijdag	Country gevorderden	13.30 - 15.30	€ 8,00 p.m.	wekelijks
	Koffie drinken met...	14.00 - 15.30	€ 1,00	wekelijks



In verband met coronamaatregelen kunnen er activiteiten geannuleerd worden. Wilt u zeker weten of een activiteit plaats gaat vinden, neem dan voorafgaand contact op met 010 - 455 37 99.



OMMOORD

Huis van de Wijk Ommoord

Sigrid Undsetweg 300 • 3069 BV Rotterdam • 06 - 12 58 73 85

	Activiteit	Tijd	Kosten	Herhaling	Afwijkende locatie
ma. t/m vrij. maandag	Spreekuur Vraagwijzer	09.00 - 15.00	gratis		Prins Alexanderplein 21
	Mannen onder elkaar	09.30 - 13.00	€ 2,00 / Aanmelden bij balie HvdW		
	Koersbal	10.00 - 12.00	gratis		Gerard Goosenflat
	Fitness voor senioren - stoelFIT voor 60+	10.30 - 11.30	€ 20,00 p/mnd. Voor info: tel. 06 - 19 93 34 09		Romeynshof
	Fitness voor senioren - stoelFIT voor 60+	13.00 - 14.00	€ 20,00 p/mnd. Voor info: tel. 06 - 19 93 34 09		Romeynshof
	Bridgeclub	13.00 - 16.00	Voor info: mw. Van Walraven, tel. 010 - 456 42 11		Romeynshof
	Handwerkcafé	13.15 - 15.15	DOCK, tel. 06 - 59 93 25 45		Ontmoetingsruimte Ommoord, Arrheniusweg
	Digi Tijd	13.30 - 15.30	gratis / Aanmelden bij balie HvdW		
	Ontdek je creatieve talent! (schilderen, tekenen en knutselen etc.)	14.00 - 15.30	€ 1,00		
	Koken voor kerels 65+	16.00 - 19.30	€ 4,00	1e en 3e van de maand	
	Oki Do Yoga	16.00 - 17.30	Voor info: Conchita Scheffer, tel. 06 - 20 44 96 34		Romeynshof
maandag	Eetcafé Ommoord	18.00 - 19.30	€ 6,00 / Aanmelden bij balie HvdW	2e en 4e van de maand	
	EnerFIT voor dames 40+	19.00 - 20.00	€ 20,00 p/mnd. Voor info: tel. 06 - 19 93 34 09		Romeynshof
	Reizend Alzheimercafe	19.00 - 20.30	gratis	3e van de maand	
	Power walking (Power Walking Club)	19.30 - 20.30	Ellemieke Vliegen, tel. 06 - 55 94 22 82		Gerard Goosenflat
dinsdag	Yoga-pilates	09.45 - 10.45	Voor info: info@yoga-pilates.nl of tel. 06 - 12 86 48 51		Romeynshof
	Rotterdams bakkie	10.00 - 12.00	gratis		
	Kaarten maken	10.00 - 12.00	€ 0,50 per kaart. DOCK, tel. 06 - 59 93 25 45	even weken	Ontmoetingsruimte Ommoord, Arrheniusweg
	Taalles Alsare	12.30 - 15.00	Info: t.vlasveld@alsare.nl of tel. 06 - 21 45 52 98		Romeynshof
	Country line dance	14.00 - 16.00	contributie p.m.		Gerard Goosenflat
	Wandel je fit	14.00 - 15.00	gratis		
	Rollator City Wandeling	15.15 - 16.15	gratis		
	Maakatelier (naailes, breien, haken etc.)	15.30 - 17.00	€ 0,50		
	So you think you can cook! (10-15 jaar)	17.00 - 19.00	€ 2,50 per keer / Aanmelden bij balie HvdW		
	Taalles Alsare	18.00 - 20.30	Info: t.vlasveld@alsare.nl of tel. 06 - 21 45 52 98		Romeynshof
	Kamerkoor Carajillo	20.00 - 22.00	Voor info: dhr. Vlietstra, tel. 06 - 23 64 00 68		Romeynshof
	Kunstcafé	20.00 - 21.30	Voor info: Peter Buisman, e-mail: voorzitter@kunstkringalexander.nl	1e van de maand	
woensdag	Power walking (Power Walking Club)	09.00 - 10.00	Ellemieke Vliegen, tel. 06 - 55 94 22 82		Gerard Goosenflat
	EnerFIT voor 60+	09.00 - 10.00	€ 20,00 p/mnd. Voor info: tel. 06 - 19 93 34 09		Romeynshof
	EnerFIT voor 60+	10.00 - 11.00	€ 20,00 p/mnd. Voor info: tel. 06 - 19 93 34 09		Romeynshof
	SamenSpeelochtend (0-4 jaar)	10.00 - 11.30	gratis		
	Checkpoint (ondersteuning op gebied van financiën, administratie en schulden)	12.00 - 16.00	gratis		
	Faja Lobi - Surinaamse senioren manengroep	12.30 - 17.00	DOCK, tel. 06 - 59 93 25 45		Ontmoetingsruimte Ommoord, Arrheniusweg
	Kleuterdans 4-6 jaar	13.15 - 14.00	Voor info: www.skvr.nl		Romeynshof
	Schaakmaatjes	14.00 - 15.30	gratis / Aanmelden bij balie HvdW		
	Schilderen	14.00 - 16.30	€ 6,50 per keer. DOCK, tel. 06 - 59 93 25 45		Ontmoetingsruimte Ommoord, Arrheniusweg
	Klassiek ballet 6-8 jaar	14.00 - 15.00	Voor info: www.skvr.nl		Romeynshof
	Klassiek ballet 8-12 jaar	15.00 - 16.00	Voor info: www.skvr.nl		Romeynshof
	Girls Club (10-14 jaar)	16.30 - 18.00	gratis		
	Dammen voor jeugd	18.00 - 19.00			
	Oki Do Yoga	18.45 - 20.15	Voor info: Conchita Scheffer, tel. 06 - 20 44 96 34		Romeynshof
	RelaxFIT 40+	19.00 - 20.00	€ 50,00 voor 7 lessen. Voor info: tel. 06 - 19 93 34 09		Romeynshof
Dammen voor volwassenen	19.00 - 23.00				

	Activiteit	Tijd	Kosten	Herhaling	Afwijkende locatie
	Fotobewerking	19.30 - 21.30	€ 1,00		Gerard Goosenflat
	Popkoor 4-You	20.00 - 22.00	€ 23,00 p/jr. Voor info: marjandivendal@gmail.com		Romeynshof
	Yoga-pilates	20.30 - 21.30	Voor info: info@yoga-pilates.nl of tel. 06 - 12 86 48 51		Romeynshof
	Oki Do Yoga	20.30 - 22.00	Voor info: Conchita Scheffer, tel. 06 - 20 44 96 34		Romeynshof
donderdag	Taalgroep Ommoord	09.00 - 10.15	€ 30,00 (20x) (via het Taalpunt)		
	Taalpunt (informatie over en inschrijven taallessen)	09.30 - 11.30	gratis		
	Taalgroep Ommoord	10.30 - 11.45	€ 30,00 (20x) (via het Taalpunt)		
	Taalgroep Ommoord	12.00 - 13.15	€ 30,00 (20x) (via het Taalpunt)		
	Taalles Alsare	12.30 - 15.00	Info: t.vlasveld@alsare.nl of tel. 06 - 21 45 52 98		Romeynshof
	Taalgroep Ommoord	13.30 - 14.45	€ 30,00 (20x) (via het Taalpunt)		
	Textielkunst	14.00 - 16.30	€ 4,00 per keer. DOCK, tel. 06 - 59 93 25 45		Ontmoetingsruimte Ommoord, Arrheniusweg
	KidsClub (5-9 jaar)	15.30 - 16.30	Aanmelden bij balie HvdW		
	Fit Challenge (12-17 jaar)	16.00 - 17.00	gratis		Sportveld Anatole Franceplaats
	Taalles Alsare	18.00 - 20.30	Info: t.vlasveld@alsare.nl of tel. 06 - 21 45 52 98		Romeynshof
vrijdag	Taalgroep Ommoord	19.30 - 20.45	€ 30,00 (20x) (via het Taalpunt)		
	Power walking (Power Walking Club)	09.00 - 10.00	Ellemieke Vliegen, tel. 06 - 55 94 22 82		Gerard Goosenflat
	Consultatiebureau voor 55+ (gezondheidscheck)	09.30 - 16.00	Gratis. Voor afspraak, balie HvdW: 010 - 421 27 22	oneven weken	
	Yin Yoga (groep 1)	09.30 - 10.30	€ 2,00 / Aanmelden bij balie HvdW		
	Yin Yoga (groep 2)	10.45 - 11.45	€ 2,00 / Aanmelden bij balie HvdW		
	Quiltgroep	10.00 - 12.00	gratis	even weken	Gerard Goosenflat
	Jongeren MeetUp 8-11 jaar	16.00 - 18.00	gratis		
	Jongeren MeetUp 12-16 jaar	18.30 - 20.30	gratis		
zondag	RTL Telekids Musicalschool 4-6 jaar	09.30 - 10.30	Voor informatie, kosten en aanmelden: https://www.telekidsmusicalschool.nl/		
	RTL Telekids Musicalschool 7-9 jaar	10.30 - 12.00	Voor informatie, kosten en aanmelden: https://www.telekidsmusicalschool.nl/		
	RTL Telekids Musicalschool 10-14 jaar	12.00 - 13.30	Voor informatie, kosten en aanmelden: https://www.telekidsmusicalschool.nl/		





OOSTERFLANK

Huis van de Wijk Oriënt

Kobehof 5 • 3067 MC Rotterdam • 010 455 37 99

	Activiteit	Tijd	Kosten	Herhaling
maandag	Computerles	09.00 - 12.00	gratis, op inschrijving aan de balie of via 010 - 4553799	
	Nederlandse taalles	09.15 - 11.45	€ 20,00 (20x) via Taalpunt	
	Bewegen op Muziek SKVR 60+	11.45 - 12.45	€ 11,00 voor 5 lessen, www.skvr.nl/timetodance	
	Fietsgroep	vanaf 12.45	gratis	
	Spelletjesmiddag	13.00 - 15.00	gratis	
	Computerles	13.00 - 15.00	gratis, op inschrijving aan de balie of via 010 - 4553799	
	Nederlandse taalles	13.00 - 15.15	€ 20,00 (20x) via Taalpunt	
	Free to Move Special Dance	16.30 - 17.15	1e 2 lessen gratis, daarna € 22,50 p.m. info@freetomove.nl	
	NA groep Take it Easy	19.00 - 20.00	Inloop 19.30 uur, info 06 - 29 844 449	
	Checkpoint (ondersteuning op gebied van financiën, administratie en schulden)	18.30 - 20.30	gratis	
dinsdag	Computerles	09.00 - 12.00	gratis, op inschrijving aan de balie of via 010 - 4553799	
	Crea activiteiten - Haken en breien	09.00 - 15.00	gratis, op inschrijving aan de balie of via 010 - 4553799	
	Nederlandse taalles	09.15 - 11.45	€ 20,00 (20x) via Taalpunt	
	Digicafé	13.00 - 15.00	gratis, aanmelden aan de balie of via 010 - 4553799	
	Bingo	14.00 - 16.00	€ 4,50 kleine kaart € 11,00 grote kaart	Elke twee en vierde dinsdag
	Wijkkeuken	18.00 - 19.00	€ 3,50 aanmelden bij Jan 06 - 40961944	
woensdag	Computerles	09.00 - 12.00	gratis, op inschrijving aan de balie of via 010 - 4553799	
	Naailes	09.00 - 12.00	gratis, aanmelden aan de balie of via 010 - 4553799	
	Nederlandse taalles	09.15 - 11.45	€ 20,00 (20x) via Taalpunt	
	Koffieochtend	09.30 - 11.00	gratis	
	Sporten met Ashwin	10.00 - 11.00	gratis, aanmelden bij Anneke Buijse 06-83010293	
	Golden Girls Traditionele dansen	13.00 - 15.00	inloop vanaf 12.00 uur, € 3,00 per keer	
	Line Dance	15.00 - 17.00	€ 1,80 per keer	
	Havenstad Operette	19.30 - 22.00	Info: wim@whkarel.nl of www.havenstadoperette.nl	
	Crea activiteiten Haken en breien	09.00 - 15.00	gratis, op inschrijving aan de balie of via 010 - 4553799	
donderdag	Computerles	09.00 - 12.00	gratis, op inschrijving aan de balie of via 010 - 4553799	
	Nederlandse taalles	09.15 - 11.45	€ 20,00 (20x) via Taalpunt	
	SAMENspeelochtend	10.00 - 10.30	gratis, aanmelden bij Charissa 06 - 12470792	
	Enjoy! (tieneractiviteit)	15.00 - 16.00	gratis, meer informatie bij Charissa 06-12470792	
	Free to Move Urban-African-Break-dance 6 t/m 9 jaar	16.00 - 16.45	1e 2 lessen gratis, daarna € 22,50 p.m. info@freetomove.nl	
	Free to Move Urban-African-Break-dance 10+	16.45 - 17.30	1e 2 lessen gratis, daarna € 22,50 p.m. info@freetomove.nl	
	Line Dance	19.00 - 22.00	€ 2,50 per keer	
	Wijkkeuken	18.00 - 19.00	€ 3,50 aanmelden bij Jan 06 - 40961944	
	Nederlandse taalles	09.15 - 11.45	€ 20,00 (20x) via Taalpunt	
	Vrouwenochtend	10:00 - 12:00	gratis, meer informatie bij Anneke 06-83010293	
	Computerles	09.00 - 12.00	gratis, op inschrijving aan de balie of via 010 - 4553799	
	NA groep Take it Easy	19.00 - 20.00	Inloop 19.30 uur, info 06 - 29844449	
	vrijdag	Computerles	09.00 - 12.00	gratis, op inschrijving aan de balie of via 010 - 4553799
Nederlandse taalles		09.15 - 11.45	€ 20,00 (20x) via Taalpunt	
Computerles		09.00 - 12.00	gratis, op inschrijving aan de balie of via 010 - 4553799	
NA groep Take it Easy		19.00 - 20.00	Inloop 19.30 uur, info 06 - 29844449	



ZEVENKAMP

Huis van de Wijk Zevenkamp

Ambachtsplein 141 • 3068 GV Rotterdam • 06 - 57 56 22 28

	Activiteit	Tijd	Kosten	Herhaling	Afwijkende locatie
maandag	Koffiemomentje	09.00 - 11.00	gratis	ma, wo, do	
	Babbelgroep (NL taal)	09.30 - 11.00	gratis		
	Fit voor Vrouwen incl. gezonde lunch	09.15 - 12.00	€ 3,00		
	Trajectbegeleiding 16-23 jr. (woonachtig in Prins Alexander)	10.00 - 17.00	gratis		
dinsdag	Linedance	19.30 - 22.00	gratis		
	Checkpoint - Hulp bij administratie	10.00 - 13.00	gratis	op afspraak	
	In beweging komen incl. lunch (i.s.m. Pameijer)	10.00 - 12.00	gratis		
	Trajectbegeleiding 16-23 jr. (woonachtig in Prins Alexander)	10.00 - 17.00	gratis		
	DocShop 12-23 jr. (woonachtig in Prins Alexander)	15.00 - 17.00	gratis		
	Studio Time (Maak eigen muziek 12-18 jr)	16.30 - 21.00	gratis	op afspraak	
woensdag	DocShop 12-23 jr. (woonachtig in Prins Alexander)	19.00 - 21.00	gratis		
	Koffiemomentje	09.00 - 11.00	gratis	ma, wo, do	
	Beter leren lezen en schrijven (NL taal)	09.30 - 12.00	€ 20,00 (20x) (via het Taalpunt)		
	Digi-Café (Hulp met laptop, tablet & telefoon)	10.00 - 12.00	gratis	op afspraak	
	Broodjesexpress (o.a. broodje kip-kerrie)	12.30 - 14.00	variabel		
	Koersbal	14.00 - 15.30	gratis		Aafje De Vijf Havens
	"Iedereen is een ster" Kidsclub	14.00 - 15.30	gratis		
donderdag	Leesclub	14.00 - 16.00	gratis	2e wk vd mnd	
	Studio Time (Maak eigen muziek 12-18 jr)	19.00 - 21.00	gratis	op afspraak	
	Koffiemomentje	09.00 - 11.00	gratis	ma, wo, do	
	Alfa groep (NL taal)	09.00 - 12.00	€ 20,00 (20x) (via het Taalpunt)		
	Wereldskoken (o.l.v. prof. kok)	09.30 - 12.00	gratis		
	Meewerkdagen Taka Tuka Tuin	09.30 - 14.30	gratis		Taka Tuka Tuin
	Taalgroep beginners (NL taal)	10.00 - 12.00	€ 20,00 (20x) (via het Taalpunt)		
	Trajectbegeleiding 16-23 jr. (woonachtig in Prins Alexander)	10.00 - 17.00	gratis		
	Schilderclub (Tekenen & schilderen)	13.30 - 15.30	gratis		
	vrijdag	DocShop Spreekuur 12-23 jr.(woonachtig in Prins Alexander)	15.00 - 17.00	gratis	
3D Print Club		15.30 - 17.00	gratis	op afspraak	
Jongeren Meet-Up (12 - 16 jaar)		18.30 - 20.30	gratis		
Studio Time (Maak eigen muziek 12-18 jr)		19.00 - 21.00	gratis	op afspraak	
DocShop Spreekuur 12-23 jr.(woonachtig in Prins Alexander)		15.00 - 17.00	gratis		
Drumcirkel		19.00 - 22.00	gratis (Joost Kuijpers 06-10 75 94 27)	2e wk vd mnd	
Lachyoga		19.30 - 21.00	vrijwillige bijdrage	3e vrijdag vd mnd	



In verband met coronamaatregelen kunnen er activiteiten geannuleerd worden. Wilt u zeker weten of een activiteit plaats gaat vinden, neem dan voorafgaand contact op met 010 - 455 37 99.



PRINSENLAND

Huis van de Wijk Prinsenhof

Bramanteplein 2 • 3066 BH Rotterdam • 010 - 286 72 18

	Activiteit	Tijd	Kosten	Herhaling
maandag	Star bloedprikken	08.00 - 09.30		op afspraak
	Kaarten maken	10.00 - 12.00	€ 2,50	wekelijks
	Klaverjassen	19.00 - 22.00	€ 5,00 p.m.	wekelijks
dinsdag	Breiclub	14.00 - 16.00	gratis	wekelijks
	Spelletjesmiddag	14.00 - 16.00	gratis	wekelijks
	Dreamkoor	20.00 - 22.00	info@dreamkoor.nl	wekelijks
woensdag	Star bloedprikken	08.00 - 09.30		op afspraak
	Bingo	14.00 - 16.00	2e woensdag van de maand	maandelijks
donderdag	Babbel bakkie	10.30 - 12.00		maandelijks
	Schoonheidsspecialist	10.00 - 13.00	€ 9,00	op afspraak
	Tabletcursus	09.30 - 12.00	€ 15,00 voor 10 lessen	wekelijks
	Handwerken en kleuren	14.00 - 16.00	gratis	wekelijks
	Spelletjesmiddag	14.00 - 16.00	gratis	wekelijks
	Senioren in beweging	19.45 - 20.15	€ 6,00 voor 4 lessen	wekelijks
vrijdag	Star bloedprikken	08.00 - 09.30		op afspraak
	Slanke Lijn	09.30 - 10.30	06 - 18 97 67 35	wekelijks
	Schilderclub	10.30 - 12.30	€ 3,50	wekelijks
	Spaans gevorderd	10.30 - 12.00	€ 25,00 voor 10 lessen	wekelijks
	Filmmiddag	13.00 - 15.30	gratis	wekelijks
	Akto erfcoach	14.00 - 16.00	laatste vrijdag van de maand	maandelijks

