

HUIZEN VAN DE WIJK IN PRINS ALEXANDER

PROGRAMMERING SEPTEMBER-DECEMBER 2018



Hebbie
effe...

Onze wijk.
Ons huis.

Welkom in uw Huis van de Wijk

Een centrale ontmoetingsplek waar bewoners, burens, groepen, sociaal ondernemers en wijkorganisaties diensten en activiteiten aanbieden voor buurtbewoners. De sociaal beheerder in het Huis van de Wijk zorgt ervoor dat iedereen zich er thuis voelt. Heeft u zelf een leuk idee? Hij of zij helpt u graag verder om dit uit te werken. Zo ontstaat een gevarieerd activiteitenprogramma voor jong en oud.

In deze uitgave vindt u de actuele programmering in de Huizen van de Wijken Prins Alexander. In schoolvakanties kan er een afwijkend programma zijn. Wijzigingen in het programma zijn voorbehouden. Wijzigingen worden zelfs verwacht, want u heeft vast een heleboel goede ideeën over wat er in uw Huis van de Wijk kan plaatsvinden. U bent in ieder geval van harte welkom, als deelnemer en/of organisator van uw eigen idee.

Dit overzicht is uitgegeven door Buurtwerk, de welzijnsorganisatie in Prins Alexander. Voor meer informatie en/of aanvullingen kunt u contact opnemen met de sociaal beheerder van het Huis van de Wijk.

De telefoonnummers vindt u in deze uitgave. Voor algemene informatie kunt u contact opnemen met info@buurtwerk.nl of via 010 - 455 37 99.



RENDIERHOF



Huis van de Wijk Rendierhof • Kralingseveer
Rendierstraat 3 • 3064 AX Rotterdam • 06 12 72 49 29

	Activiteit	Tijd	Kosten	Afwijkende frequentie*	Afwijkende locatie
ma. t/m vrij. maandag	Spreekuur Vraagwijzer	09.00 - 15.00	gratis		Prins Alexanderplein 21
	De Buurtwinkel	12.00 - 17.00	n.v.t.		Lamastraat 39
	Kaarten klaverjassen/jokers	13.30 - 16.00	€ 1,60		
	Timmerclub 5-12 jaar	18.30 - 19.30	€ 10,00 (10x)		
	Kaarten maken	19.00 - 21.30	€ 4,75		
di. t/m vrij dinsdag	De Buurtwinkel	10.00 - 17.00	n.v.t.	dagelijks	Lamastraat 39
	EHBO-vereniging Kralingseveer	19.30 - 22.00	info: 06-40195799		
	Fotoclub Maasstad	20.00 - 23.00	info: 06-44562918		
woensdag	Koffieochtend	10.00 - 11.00	gratis		
	Sjoelen voor 55+	13.30 - 16.00	€ 1,60		
	Smartlappenkoor	19.30 - 21.00	€ 14,00		
donderdag	Bingo Kralingseveer	13.30 - 16.00	€ 6,00	maandelijks, 2e week	
	Eetcafé 'Eet je mee'	17.00 - 19.00	€ 5,00	maandelijks, laatste week	
vrijdag	Biljartvereniging 'de Holle Keu'	19.30 - 23.30	n.v.t.		

* Alle activiteiten zijn wekelijks tenzij anders aangegeven.



Huis van de Wijk Het Palet • Het Lage Land
 Duikerstraat 29 • 3067 CG Rotterdam • 06 83 59 53 09

	Activiteit	Tijd	Kosten	Afwijkende frequentie*	Afwijkende locatie
dagelijks	Eten bij Middin	17.30 - 19.00	€ 6,00		Trefpunt Berlage
ma. t/m do.	Stiltecentrum	10.00 - 11.30	gratis		Caeciliakerk
ma. t/m vrij.	Spreekuur Vraagwijzer	09.00 - 15.00	gratis		Prins Alexanderplein 21
ma. t/m vrij.	Inloopcafé	10.00 - 13.00	gratis		
maandag	Fietslessen Het Lage Land	09.00 - 11.00	€ 25,00 (10x)	start 4 juni	
	Consultatiebureau voor 55+	09.30 - 11.30	gratis		Helga
	Ouderenontmoeting	10.00 - 13.00	gratis		
	Repair-café	10.00 - 12.00	gratis	2-wekelijks, 1e, 3e week	
	Lunchcafé	11.30 - 13.00	€ 2,00		
	Fietslessen Het Lage Land	13.00 - 15.00	€ 25,00 (10x)	start 18 juni	
	Naaicursus	13.30 - 15.30	€ 20,00 (10x)		
	Hartenclub/klaverjasclub	13.30 - 16.00	€ 3,00		De Burcht
	Ouderensoos	13.30 - 16.00	gratis		Caeciliakerk
	Buurtcirkel (met elkaar eten)	17.00 - 19.00	€ 4,50	maandelijks, 1e week	
	Reizend Alzheimercafe	19.00 - 20.30	gratis	maandelijks	De Burcht/Laurens gebouw
	Beter Nederlands voor gevorderden	19.00 - 20.45	€ 10,00 (lesboek)		
di. t/m vrij.	Kringloopwinkel	10.00 - 14.00	gratis		
dinsdag	Tablet- en smartphone spreekuur	09.30 - 11.30	gratis		
	Beter Nederlands Spreken	10.00 - 12.00	gratis		
	Inloopsprekkur Havensteder	10.00 - 12.00	gratis		
	Bijartclub	10.00 - 14.00	onbekend		Speeltuin Lage Land
	Wandelclub Het Lage Land (55+)	10.30 - 12.00	€ 3,00		
	Computer- en tablecafé	13.00 - 16.00	gratis		
	Bingo Het Lage Land	13.30 - 15.30	€ 6,00	maandelijks, 1e week	Brasserie Wijsheid (Prinsenwiek)
	Ouderensoos	14.00 - 16.00	gratis	maandelijks, 1e week	
	Aan Tafel	17.00 - 19.00	€ 7,50	maandelijks, 3e week	
woensdag	Klaverjassen	19.00 - 23.00	onbekend		Speeltuin Lage Land
	Lunch in de Helga	12.00 - 13.00	onbekend	maandelijks, 4e week	De Helga
	Digi-taal-café (NL taal)	10.00 - 12.00	gratis		
	De Boodschappentas	10.30 - 13.00	gratis		Xpreszo
	Scotmobielclub	start 13.00	€ 5,00 p.m.	2-wekelijks, 2e, 4e week	
	Computer- en tablecafé	13.00 - 16.00	gratis		
	Ravottuh! 4-15 jaar	13.30 - 15.00	gratis		Lieven de Keystraat
donderdag	Taalgroep Het Lage Land-avond (NL)	19.30 - 21.00	€ 40,00 (20x)		De Burcht
	Verwenochtend - manicure	09.00 - 12.00	€ 6,00 per onderdeel	maandelijks, laatste week	
	Spreekuur vluchtelingen	10.00 - 11.30	gratis		Caeciliakerk
	Voedselbank	09.00 - 13.00	n.v.t.		
	Inloopsprekkur Open Arms	11.30 - 13.00	gratis		
	Bijartclub	10.00 - 14.00	onbekend		Speeltuin Lage Land
	Creatief Café Breien en Haken	13.30 - 15.30	vrijwillige bijdrage	2-wekelijks, 2e, 4e week	
	Naaicursus	13.30 - 15.30	€ 20,00 (10x)		
	Spelmiddag (rummikub en meer)	13.30 - 15.30	€ 1,00	2-wekelijks, 1e, 3e week	
	Spreekuur Vraagwijzer	13.00 - 16.00	gratis		De Burcht
	Kookcafé 2-gangen	17.30 - 19.00	€ 4,50	maandelijks, 1e week	Trefpunt Berlage
	Kookcafé 3-gangen	17.30 - 19.30	€ 5,50	maandelijks, 3e week	Trefpunt Berlage
	Tafeltennis	19.00 - 23.00	info 010-4207729		Speeltuin Lage Land
vrijdag	Taalcursus starters	09.45 - 10.45	gratis		
	Stiltecentrum	10.00 - 14.00	gratis		Caeciliakerk
	Taalcursus gevorderden	11.00 - 12.00	gratis		
	Muziecafé	14.00 - 15.30	gratis	maandelijks, 2e week	
	Bijartclub	19.00 - 23.00	?		Speeltuin Lage Land
zaterdag	Boekenmarkt	10.00 - 16.00	gratis	maandelijks, 3e week	Caeciliakerk
	De Boodschappentas	10.30 - 13.00	gratis		Xpreszo
	Wijkbingo Het Lage Land	14.00 - 16.00	€ 4,00	maandelijks, 3e week; december op 1e week	De Burcht
	Eten in de buurt - 3-gangenmenu	16.30 - 19.00	€ 9,00	maandelijks, laatste week	De Burcht
	Bijbelcafé	17.00 - 19.00	gratis	2-wekelijks, 1e, 3e week	

Buurtwerk opent per 1 september het nieuwe Huis van de Wijk in Het Lage Land. Voor de programmering van het nieuwe Huis van de Wijk wordt binnenkort een nieuwe flyer gemaakt.

* Alle activiteiten zijn wekelijks tenzij anders aangegeven.



DE KRISTAL



Huis van de Wijk De Kristal • Nesselande
Cypruslaan 406 • 3059 XA Rotterdam • 06 15 02 46 65

	Activiteit	Tijd	Kosten	Afwijkende frequentie*	Afwijkende locatie	
ma. t/m vrij. maandag	Spreekuur Vraagwijzer	09.00 - 15.00	gratis		Prins Alexanderplein 21	
	Koffieleutje	10.00 - 11.30	€ 1,00			
	Welzijn op recept	10.00 - 11.30	gratis	op afspraak		
	Mik's Fix service (klussendienst)	10.00 - 12.00	gratis			
	Bewegen op muziek 70+	10.15 - 11.00	€ 2,00			
	Bridgecompetitie	12.15 - 16.00	€ 30,00 (3,5 mnd)			
	Koersbal	13.30 - 15.00	€ 8,00 p.m.			
	Schildersgroep 50+	13.30 - 16.00	€ 8,00 p.m.			
	Meidenactiviteit 8 tot 12 jaar	15.30 - 17.00	gratis			
	Scheidingscafé Nesselande	17.00 - 20.00	gratis	maandelijks, wisselend		
	Smaak van vroeger 50+	18.00 - 19.30	€ 5,00	maandelijks, wisselend		
	Onder Andere(n) film- of muziekavond	19.30 - 22.30	€ 3,50	maandelijks, wisselend		
	dinsdag	Nordic Walking	09.30 - 11.00	€ 1,00		
		Club Vitaal Sport 55+	10.00 - 11.00	€ 4,00		
Country basis		13.30 - 15.30	€ 8,00 p.m.			
Proeverijclub 8 tot 12 jaar		15.30 - 17.00	€ 10,00	blok van 4		
Loopgroep Nesselande		18.30 - 20.30	€ 37,50 (15x)			
Koor - verstandelijk beperkten		19.00 - 20.00	€ 35,00 incl. drankje			
Schilderen - verstandelijk beperkten		19.00 - 21.00	€ 90,00 incl. mat.			
Breicafé 50+		19.30 - 21.30	€ 1,00			
Popkoor Ameezing volw.		20.30 - 22.15	€ 240,00 p.j.			
woensdag		Ondernemerscafé	09.30 - 12.00	gratis	maandelijks, 4e week	
	FitNess XL	10.00 - 11.30	€ 80,00			
	Schaken	10.00 - 11.30	€ 1,00	2-wekelijks, oneven weken		
	Piano/keyboardsles	13.00 - 18.00				
	Huiskamergroep ouderen	13.30 - 15.30	€ 5,00 p.m.			
	Vioolles	13.30 - 17.30	€ 40,00 p.u.			
	Theater voor kids	15.30 - 16.30	€ 20,00 p.m.			
	Fitclub 24 Powerwalking	20.00 - 21.00	€ 30,00 (10x)			
	donderdag	Sportief wandelen voor ouderen	09.15 - 10.15	€ 3,00		
		Zumba	09.45 - 10.45			
Mik's Fix service (klussendienst)		10.00 - 12.00	gratis			
Kunst op donderdag		13.30 - 15.30	€ 2,00			
Tulpen uit Rotterdam		13.30-15.00	gratis	2-wekelijks, oneven weken		
Sieraden maken		13.30 -15.00	€ 25,00 (5x)	2-wekelijks		
Krasse Knarren club		16.00 - 18.00	gratis			
Loopgroep Nesselande		18.30 - 20.30	€ 37,50 (15x)			
Nieuwe vrienden club		19.00 -20.30	€ 2,00	maandelijks		
Nu ff Nie		19.00 - 20.30	€ 2,00	maandelijks		
Smartlappenkoor volw.		19.30 - 21.00	€ 15,00 p.m.			
Schildergroep Neseart volw.		19.30 - 21.30	€ 2,00			
vrijdag		Welzijn op recept	10.00 - 11.30	gratis	op afspraak	
		Club vitaal Sport 55+	10.30 - 11.30	€ 4,00		
	Country gevorderden	13.30 - 15.30	€ 8,00 p.m.			
	Inloop jongeren 10 tot 16 jaar	15.00 - 17.00	gratis			
zaterdag	Loopgroep Nesselande	08.30 - 11.00	€ 37,50 (15x)			



* Alle activiteiten zijn wekelijks tenzij anders aangegeven.

GERARD GOOSENFLAT



Huis van de Wijk Gerard Goosenflat • Ommoord
Thomas Mannplaats 150 • 3069 NJ Rotterdam • 06 43 94 18 36/06 20 03 30 56

	Activiteit	Tijd	Kosten	Afwijkende frequentie*	Afwijkende locatie
ma. t/m vrij. maandag	Spreekuur Vraagwijzer	09.00 - 15.00	gratis		Prins Alexanderplein 21
	Koersbal	10.00 - 12.00	gratis		
	Wijkbrunch Ommoord	11.30 - 13.00	€ 3,50	maandelijks, 2e week	
	Vitaal door dans (SKVR)	11.45 - 12.45	€ 10,00 (5x)		
	Tabletcafé	13.00 - 14.30	gratis		
	Eetcafé	17.30 - 19.30	€ 5,00	maandelijks, laatste week	
	Reizend Alzheimercafe	19.00 - 20.30	gratis		De Burcht/Laurens gebouw
di. t/m do.	Eetcafé De Schalm	17.15 - 20.00	€ 5,00 (info 010-7200986)		De Schalm
dinsdag	Inloop voor eenzame ouderen	13.30 - 15.00	gratis	2-wekelijks, oneven weken	Romeynshof
	Klaverjassen	14.00 - 15.30	contributie p.m.		
woensdag	Country line dance	14.00 - 16.00	contributie p.m.		
	Zorg en Welzijnsplein (vragen, informatie & ontmoeting)	10.00 - 12.00	gratis	maandelijks	
	Spreekuur Vraagwijzer	10.00 - 12.00	gratis		
	Checkpoint Alexander	10.00 - 13.00	gratis		
	Consultatiebureau voor 55+	12.00 - 17.00	gratis		
	Spellenclub	13.30 - 15.30	gratis		
	Koor Loch Ness	14.00 - 16.00	contributie p.m.		
	Fotobewerking	19.30 - 21.30	€ 1,00		
	Senioren fit (vitale groep)	09.30 - 10.30	€ 2,50		
donderdag	Taalgroep Ommoord	09.30 - 11.00	€ 40,00 (20x)		Romeynshof
	Taalpunt - informatie over en inschrijven taallessen	09.30 - 11.00	gratis		Romeynshof
	SamenSpeelochtend	09.30 - 11.30	€ 0,50		
	Spreekuur Vraagwijzer	10.00 - 12.00	gratis		Romeynshof
	Senioren fit (minder vitale groep)	11.00 - 12.00	€ 2,50		
	Inloop Historische Commissie 'De Ommoordse Polder'	13.00 - 16.00	gratis	maandelijks, 3e week	
	Taalgroep Ommoord	13.30 - 15.00	€ 40,00 (20x)		Romeynshof
	Conversatiegroep Nederlandse taal	13.30 - 15.00	gratis		Romeynshof
	Digikanjers (ondersteuning bij computer)	14.00 - 16.00	gratis		
	Damclub	19.00 - 20.30	info 06-38280366		
	Taalgroep Ommoord	19.30 - 21.00	€ 40,00 (20x)		Romeynshof
vrijdag	Koersbal	10.00 - 12.00	gratis		
	Quiltgroep (even week)	10.00 - 12.00	gratis		
	Praten & breien	10.00 - 12.00	gratis		
	Samen wandelen	13.30 - 14.30	gratis		
	Klaverjassen	14.00 - 15.30	contributie p.m.		
zondag	Yoga	19.00 - 20.00	info 06 18425473		
	BINGO	13.30 - 15.30	€ 2,50	maandelijks, laatste week	

* Alle activiteiten zijn wekelijks tenzij anders aangegeven.

ORIËNT

Huis van de Wijk Oriënt • Oosterflank
 Kobehof 5 • 3067 MC Rotterdam • 06 29 14 01 76



	Activiteit	Tijd	Kosten	Afwijkende frequentie*	Afwijkende locatie
maandag	Praten en Breien	09.30 - 11.30	gratis		
	Fietsgroep	va. 12.45	gratis		
	Kookkring maandag	17.00 - 20.00	variabel	maandelijks, 1e week	
dinsdag	Pilates	20.30 - 21.30	€ 180,00 (28x)		
	Pilates	09.00 - 10.00	€ 180,00 (28x)		
	Biljarten	09.00 - 12.30	n.v.t.		
	Crea-inloop	10.00 - 16.00	gratis		
	Wijkmaaltijd Oosterflank	12.30 - 13.30	€ 3,00	wekelijks, behalve 2e week	
	Wenskaarten maken	13.30 - 15.30	€ 1,50		
	Bingo	14.00 - 16.00	€ 4,50 & € 11,00	2 wekelijks, 2e, 4e week	
	Wijkmaaltijd Oosterflank	17.30 - 18.30	€ 3,00		
	Kookkring dinsdag 2	17.30 - 20.30	variabel	maandelijks, laatste week	
	Dance Yoga - verstandelijk beperkten va. 16 jr.	19.00 - 20.00	€ 126,00 (18x)		
	Checkpoint Alexander	19.00 - 21.00	gratis		
	Mooi Kunst maken	19.00 - 21.00	€ 1,50		
	Body & Mind	20.00 - 21.00	€ 90,00 (18x)		
woensdag	Samenspeelochtend 0-4 jaar (thema)	09.30 - 11.00	gratis		
	Wandelgroep Oosterflank	va. 10.00	gratis		
	Fit Gym 50+	11.30 - 12.30	€ 2,75		
	Biljarten - verstandelijk beperkten	14.00 - 16.00	gratis		
	Kleuren voor volwassenen	14.00 - 16.00	gratis	maandelijks, 1e week	
	Leesclub Oosterflank	14.00 - 16.00	€ 3,00	maandelijks, 2e week	
donderdag	Countrydansen	15.00 - 17.00	€ 1,80		
	Deel je kracht	10.00 - 12.00	gratis		
	Crea-inloop	10.00 - 16.00	gratis		
	Spelletjesochtend	11.30-12.30	gratis		
	Donderdag Soepdag	12.30 - 13.30	€ 1,50		
	Wijkkeuken Oosterflank	17.30 - 18.30	€ 3,00		
vrijdag	Countrydansen	19.00 - 22.00	€ 2,50		
	Vrouwenochtend	09.00 - 13.00	gratis		
	Speelochtend 0-4 jaar & ouders	09.30 - 11.00	gratis		
zaterdag	Mandala tekenen	14.00 - 16.00	€ 1,00	2-wekelijks, 2e, 4e week	
	Pameijer-avond	19.30 - 23.30	€ 4,00	maandelijks, laatste	

* Alle activiteiten zijn wekelijks tenzij anders aangegeven.



LEER- EN WERKCENTRUM ORIËNT

(alleen gedurende schoolgaande weken)

Bij het leer- en werkcentrum kunt u uzelf ontwikkelen.

U kunt meedoen aan verschillende activiteiten zoals Nederlandse en Engelse les, computerles, creatieve- en beweegactiviteiten etc.

Samen met u maken we er elke werkdag van 9.15 - 11.45 uur en van 12.30 - 15.00 uur iets moois van.

Voor informatie kunt u terecht bij Lilly Sovilj via lilly.sovilj@buurtwerk.nl of 010 - 455 37 99/06 12 72 48 13.



	Activiteit	Tijd	Kosten	Afwijkende frequentie*	Afwijkende locatie
ma. t/m vrij. maandag	Spreekuur Vraagwijzer	09.00 - 15.00	gratis		Prins Alexanderplein 21
	Ontbijt	09.00 - 10.00	gratis		Buurtsteunpunt
	Werkplaats administratie ordenen (stop de schulden)	09.15 - 12.00	gratis		
	Wijkinformatiepunt Zevenkamp	09.30 - 12.00	gratis		
	Zumba. Bewegen op muziek + gezonde lunch	09.30 - 12.00	€ 25,00		
	Zingen	10.00 - 11.30	€ 22,00		Aafje De Vijf Havens
	Babbelgroep (NL taal)	10.00 - 11.30	gratis		Zwemb. Zevenk. Ring
	Trajectbegeleiding 16-23 jr. (woonachtig in Prins Alexander)	10.00 - 17.00	gratis		
	Naailes (eigen materiaal meenemen)	11.00 - 13.30	gratis	2-wekelijks	
	Kledingreparatie /vermaken 'Second Life' (eigen materiaal meenemen)	11.00 - 13.30	gratis	2-wekelijks	
	Ontmoetingsactiviteit Himmat groep	13.00 - 17.00	gratis		
	Creamiddag	13.30 - 15.30	gratis		Buurtsteunpunt
	Ontmoetingsplein	14.00 - 15.30	gratis		Aafje De Vijf Havens
	dinsdag	Linedance	20.00 - 22.00	gratis	wekelijks
Raad & daad balie		09.00 - 12.00	gratis		Leger des Heils
Liedjes van vroeger zingen		10.00 - 11.00	gratis	maandelijks, 2e week	Buurtsteunpunt
Taalles		10.00 - 11.30	gratis		Buurtsteunpunt
Trajectbegeleiding 16-23 jr. (woonachtig in Prins Alexander)		10.00 - 17.00	gratis		
Lunch (voor senioren)		12.00 - 13.00	€ 2,00	wekelijks, 1e week	ODC Wat Anders
Schilderen & tekenen (creamiddag i.s.m.Pameijer)		13.30 - 15.30	gratis		
Handwerken		14.00 - 15.30	gratis		Aafje De Vijf Havens
Leesclub		14.00 - 16.00	gratis	maandelijks, 2e week	
DocShop 12-23 jr. (woonachtig in Prins Alexander)		15.00 - 17.00	gratis		
Opname studio Maak je eigen muziek 12-18 jaar		16.30 - 21.00	gratis	op afspraak	
Kookkring Zevenkamp		17.00 - 21.00	variabel	maandelijks, 4e week	
DocShop 12-23 jr. (woonachtig in Prins Alexander)		19.00 - 21.00	gratis		
woensdag		Jongeren talent moment	19.00 - 21.00	gratis	
	Yoga - Jeanette	09.00 - 11.30	€ 5,00		
	Beter leren lezen en schrijven (NL taal)	09.30 - 12.00	€ 20,00 (20x)		
	Wijkinformatiepunt Zevenkamp	09.30 - 12.00	gratis		
	Computerles	10.00 - 11.30	gratis		Buurtsteunpunt
	Computercafé (hulp bij gebruik van laptop, tablet en telefoon)	10.00 - 12.00	gratis		
	Administratiecafé	10.00 - 12.00	gratis		Buurtsteunpunt
	Ontmoetingsactiviteit Himmat groep	12.00 - 17.00	gratis		
	Broodjesexpress (o.a. broodje kip-kerrie)	12.30 - 14.00	variabel		
	Repair café	13.30 - 15.30	gratis	2-wekelijks, oneven weken	Buurtsteunpunt
	Koersbal	14.00 - 15.30	gratis		Aafje De Vijf Havens
	Iedereen is een ster kids 4-9 jaar	14.00 - 15.30	€ 0,50		
	Kidsclub	14.00 - 15.30	gratis	2-wekelijks, oneven weken	Buurtsteunpunt
	Inloop activiteitencentrum Carry van Bruggecomplex	14.00 - 17.00	gratis		Carry van Brugge Ontmoetingsruimte
donderdag	Muzieklessen	14.00 - 17.00	gratis		Aafje De Vijf Havens
	Speelmobiel Ambachtsplein	16.00 - 17.00	gratis		
	Themadiner	16.30 - 18.00	€ 7,50/€ 12,50	maandelijks, laatste week	Aafje De Vijf Havens
	Raad & daad balie	18.30 - 20.30	gratis		Leger des Heils
	Jongeren talent moment	19.00 - 21.00	gratis		
	Raad & daad balie	09.00 - 12.00	gratis		Leger des Heils
	Alfa groep (NL taal)	09.00 - 12.00	€ 20,00 (20x)		
	Meewerkdagen Taka-TukaTuin	09.30 - 14.30	gratis		Taka-TukaTuin
	Taalles	10.00 - 11.30	gratis		Buurtsteunpunt
	De Koekenbakkers van Zevenkamp	10.00 - 12.00	gratis		
	Taalgroep beginners (NL taal)	10.00 - 12.00	€ 20,00 (20x)		
	Checkpoint Alexander	10.00 - 13.00	gratis		
	Trajectbegeleiding 16-23 jr. (woonachtig in Prins Alexander)	10.00 - 17.00	gratis		
	Soepmiddag	12.00 - 13.00	gratis		Buurtsteunpunt
Ontmoetingsplein	14.00 - 15.30	gratis		Aafje De Vijf Havens	
Maatjescafé	14.00 - 15.30	gratis			
De Gouden koffiedagen	14.00 - 15.30	gratis		Youngsters/Aafje De Vijf Havens	
donderdag	DocShop Spreekuur 12-23 jr.	15.00 - 17.00	gratis		

vrijdag	Urban Art (creatieve uiting voor jongeren)	15.00 - 17.00	gratis		
	Opnamestudio 'Maak je eigen muziek' 12-18 jaar	16.30 - 21.00	gratis	op afspraak	
	Naald- en draadclub	19.00 - 21.00	gratis		Leger des Heils
	Jongeren talent moment	19.00 - 21.00	gratis		
	Zanggroep De Walzangers	20.00 - 22.00	gratis		
	Werkplaats administratie ordenen (stop de schulden)	09.15 - 12.00	gratis		
	Wijkinformatiepunt Zevenkamp	09.30 - 12.00	gratis		
	Taalles	10.00 - 11.30	gratis		Buurtsteunpunt
	Taalles	10.00 - 12.00	gratis		
	Wijkrestaurant (warme maaltijd)	12.30 - 14.00	€ 3,00 á € 4,00		
	Breimiddag	13.30 - 15.30	gratis		Buurtsteunpunt
	Bingo	14.00 - 15.30	gratis	maandelijks	Aafje De Vijf Havens
	Muziekoptreden	14.00 - 15.30	gratis	maandelijks	Aafje De Vijf Havens
	DocShop spreekuur 12-23 jr. (woonachtig in Prins Alexander)	15.00 - 17.00	gratis		
	De krachtige vrouwen uit Zevenkamp	19.30 - 21.30	gratis of kleine bijdrage	2x/maand, wisselend	

PRINSENHOF



Huis van de Wijk Prinsenhof
(gebouw Alexanderhof)
Prinsenland • Bramanteplein 2
3066 BH Rotterdam
010 - 286 72 18

	Activiteit	Tijd	Kosten	Afwijkende frequentie*	Afwijkende locatie
ma. t/m vrij.	Spreekuur Vraagwijzer	09.00 - 15.00	gratis		Prins Alexanderplein 21
	Buurtbieb	09.00 - 17.00	gratis		
maandag	Openingstijden grand Café Prinsenhof	09.00 - 20.00	nvt		
	Kaarten maken	10.00 - 12.00	€ 2,50	2-wekelijks, oneven week	
	Repair Café Prinsenhof	10.00 - 12.00	€ 2,00 per rep.	2-wekelijks, even week	
	Engels - conversatieles semi gevorderden	10.30 - 12.00	€ 15,00 (12x)	op inschrijving	
	Engels beginners	13.00 - 14.30	€ 15,00 (12x)		
	Klaverjassen	19.15 - 22.15	€ 10,00 p.m.		
	Repetitie zangkoor	19.45 - 21.00	€ 4,00 p.m.		
dinsdag	Begrijpt u mij? (Nederlandse taalles)	09.00 - 11.00	€ 20,00 (20x)		Swedoro
	Tijd voor een praatje - Inloop voor senioren	10.30 - 12.00	€ 1,00	2-wekelijks even weken	
	Consultatiebureau voor ouderen (CBO)	11.00 - 17.30	gratis	op afspraak	
	Breien in het Grand Café	14.00 - 16.00	gratis		
woe. t/m za. woensdag	Meditatie	19.00 - 20.00	€ 15,00 (8x)	op inschrijving	
	Openingstijden speeltuin Pietje Bell	10.00 - 17.00	€ 1,00		Prinsenhofpark
	Zwemmen met- en voor vrouwen	09.00 - 11.00	Optisport		
	Spreekuur Bewonersvereniging Prinsenland	09.00 - 12.00	gratis		
	Themaochtend voor senioren (wisselende onderwerpen)	10.00 - 12.00	€ 2,50	maandelijks, 2e week	
	Mantelzorg inloop	10.00 - 12.00	gratis		
	Vrouwen (mantelzorg) koffie-ochtend	11.00 - 12.00	gratis		
	Werkplaats administratie ordenen (stop de schulden)	13.00 - 15.00	gratis		
	Praatgroep de 'Koffie Club'	14.00 - 16.00	€ 1,00	2-wekelijks, wisselt	
	Bingo	14.30 - 16.30	€ 3,50 per plankje	maandelijks, 2e week	
	Kindernatuurclub	15.30 - 16.30	€ 1,00 (niet-leden)		Pietje Bell
	Eetcafé Prinsenland	17.30 - 19.00	€ 5,00	maandelijks, laatste week	Swedoro
	donderdag	Tabletcursus 50+	10.00 - 12.00	€ 10,00 (10x)	op inschrijving
Kleuren voor volwassenen		14.00 - 16.00	gratis (eigen materiaal)		
vrijdag	Checkpoint Alexander	15.00 - 18.00	gratis		
	Senioren in beweging	19.45 - 20.15	€ 6,00 (4x)		
	Slanke lijn club 'Balans'	09.30 - 10.30	€ 5,50		
	Cursus Spaans (gevorderd)	10.30 - 12.00	€ 20,00	op inschrijving	
	Teken- en schilderclub	10.30 - 12.30	€ 3,50		
	Cursus Spaans (beginners)	12.30 - 14.00	€ 20,00	op inschrijving	
	Wereldkeuken	13.00 - 14.30	€ 5,00	maandelijks, 2e week	Swedoro
	Bingo Prinsenland	13.30 - 16.00	€ 6,00 per boekje	maandelijks, laatste week	Swedoro
	Cursus Spaans (semi gevorderd)	14.30 - 15.30	€ 20,00	op inschrijving	
Themadiner	17.00 - 19.30	€ 10,00	maandelijks, op inschrijving		
zaterdag zondag	Openingstijden Grand Café Prinsenhof	gesloten			
	Openingstijden speeltuin Pietje Bell	11.00 - 17.00	€ 1,00		Prinsenhofpark

* Alle activiteiten zijn wekelijks tenzij anders aangegeven.