



# Zomercampus 2018

## Zomeractiviteiten in Prins Alexander



**Net als in 2017 bieden Buurtwerk en Dock weer een gevarieerd zomerprogramma in de maanden juni, juli, augustus en september voor kinderen, volwassenen én senioren. Dit jaar met nog meer activiteiten voor kinderen! Een divers programma met sportieve activiteiten als fietsen, zeilen, tafeltennissen en wijkwandelingen. Maar ook diverse concerten, buitenspeeldagen, huttenbouwweek, yogacursus of tapas maken. Voor iedereen zit er wel iets bij! U hoeft zich ook dit jaar weer niet te vervelen in Prins Alexander deze zomer.**

**Heeft u vragen neemt u dan gerust contact op met één van de medewerkers die genoemd staan bij de activiteiten. Wij wensen u een hele fijne zomer en hopen u te treffen bij één van de activiteiten.**

## **Zondag 3, 10, 17 en 24 juni 2018**

### **Muziekpodium Prinsenvolk**

Ook dit jaar organiseert Muziekpodium Prinsenvolk weer in juni elke zondagmiddag een muziekconcert in het Prinsenvolk. Elk concert heeft zijn eigen thema.

Op 3 juni is er ook een kunstmarkt met als thema: Klank en Kleur in het Prinsenvolk. Er zijn dan diverse workshops waar u aan kunt meedoen.

**3 juni:** Jazz en Kunstmarkt (13.00 – 17.00 uur)

**10 juni:** Caribbean

**17 juni:** Klassiek

**24 juni:** Familiemiddag

**Locatie:** Prinsenvolk, Prinsenvolk

**Tijd:** 14.00 – 16.00 uur

**Kosten:** gratis

**Aanmelden:** niet nodig

**Organisatie:** Muziekpodium Prinsenvolk en Kunstkring

**Meer info:** [muziekpodiumprinsenvolk@gmail.com](mailto:muziekpodiumprinsenvolk@gmail.com)

# Zondag 10 juni, 8 juli, 12 augustus en 9 september 2018

## Zondagmiddagconcerten in het Ommoordse Veld

Zondagmiddagconcert onder de kap van een hooiberg op kinderboerderij De Blijde Wei.

- Locatie:** De Blijde Wei (bereikbaar via President Wilsonweg en Kikkerpad)  
**Tijd:** 15.00 – 16.00 uur  
**Kosten:** gratis  
**Aanmelden:** niet nodig  
**Organisatie:** Bewonersinitiatief van de Werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen en worden mogelijk gemaakt door de gebiedscommissie Prins Alexander

### Meer info:

- 10 juni:** Pedlev, dubbel blaaskwintet, klassieke muziek  
**8 juli:** Loreley, jazz en pop met Afrikaanse invloeden. Dit concert is een onderdeel van North Sea Round Town  
**12 augustus:** Henk George Lippens, Franse chansons op accordeon en viool  
**9 september:** Orkestvereniging Wilton, harmonieorkest

## Maandag 11 juni 2018

### Wijkbrunch

Kom gezellig brunchen in de Gerard Goosenflat. Ontmoet, onder het genot van een heerlijke brunch, nieuwe burens en wijkbewoners.

- Locatie:** Gerard Goosenflat, Thomas Mannplaats 150, Ommoord  
**Tijd:** 11.30 – 13.00 uur  
**Kosten:** € 3,50  
**Aanmelden:** aan de balie van de Gerard Goosenflat. (geopend op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur)  
**Organisatie:** Buurtwerkvrijwilligers  
**Meer info:** Informatiebalie Gerard Goosenflat, 06-19009871

## Woensdag 13 juni 2018

### Buitenspeeldag Pietje Bell

Gratis spelen in Avonturenspeeltuin Pietje Bell!

Springen op het springkussen, keihard rennen over de stormbaan, oud-Hollandsche spelletjes en nog veel meer!

**Locatie:** Avonturenspeeltuin Pietje Bell, Hattasingel 45, Prinsenland

**Tijd:** 13.00 – 17.00 uur

**Kosten:** Gratis

**Aanmelden:** niet nodig

**Organisatie:** Buurtwerkvrijwilligers en bewoners Sterflats

**Meer info:** [pietje.bell@buurtwerk.nl](mailto:pietje.bell@buurtwerk.nl)



## Woensdag 13 juni 2018

### Nationale buitenspeeldag

Ja, de speeltuin Taka-Tuka land doet mee! Gratis entree met allerlei spelletjes en activiteiten.

We doen ons uiterste best om de modelbotenvereniging opnieuw te regelen voor demonstraties met radiografisch bestuurbare modelbootjes.

**Locatie:** Speeltuin Taka-TukaLand, Cole Porterstraat 400, Zevenkamp

**Tijd:** 12.00 – 16.30 uur

**Kosten:** Gratis

**Aanmelden:** Niet nodig

**Meer info:** Bij de speeltuin

**Organisatie:** Vrijwilligers van Buurtwerk en speeltuin Taka-Tuka land



## Woensdag 20 juni 2018

### Scootmobieltocht

Er op uit met de scootmobiel? Ga eens mee met de scootmobieltocht!

We rijden een mooie route van 16 km. en onderweg houden we een koffiestop.

We sluiten de tocht af met koffie en taart. U rijdt toch ook mee?

Uw scootmobiel moet minimaal 10 km. per uur kunnen rijden.

Zorg dat uw scootmobiel goed opgeladen is!

**Verzamelen:** vanaf 13.00 uur in Het Palet, Duikerstraat 29, Het Lage Land

**Vertrek:** 13.30 uur

**Einde:** ± 16.15 uur in Het Palet

**Kosten:** € 1,50 per persoon

**Aanmelden:** Tot 18 juni van maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 13.00 uur in Huis van de Wijk Oriënt, Kobehof 5, Oosterflank

**Organisatie:** Scootmobielclub Alexander en Buurtwerk

**Meer info:** Ieke Wichers, [ieke.wichers@buurtwerk.nl](mailto:ieke.wichers@buurtwerk.nl), 06-12039218

# Zaterdag 23 juni 2018

## Openstelling les Bijen

In het lescentrum van de kinderboerderij worden er lessen gegeven voor alle kinderen van de basisscholen uit onze wijk. Altijd al meer willen weten over bijen dan is dit u kans. Deze middag wordt het lescentrum speciaal voor bezoekers open gesteld. Een educatief specialist begeleidt deze middag en kan al uw vragen beantwoorden.

**Locatie:** Kinderboerderij de Blijde Wei, Bergse Linker Rottekade 435, Ommoord

**Tijd:** 13.00 – 15.00 uur

**Doelgroep:** Voor jong en oud

**Kosten:** Gratis

**Inschrijven:** Is niet nodig, deze activiteit heeft een vrije inloop

**Organisatie:** Kinderboerderij de Blijde Wei





## Maandag 2 en 9 juli, 20 en 27 augustus Dinsdag 3 en 10 juli, 21 en 28 augustus 2018

### Volwassen Hatha Yoga

Hatha Yoga geeft je meer balans, energie, kracht, flexibiliteit en ontspanning en verbinding met jezelf. Yoga betekent verbinding. Verbinding tussen lichaam en geest, denken en voelen, hoofd en hart.

Een sterker en soepeler lichaam, meer ontspanning en energie, een goede ademhaling, rust in je hoofd, meer verbinding tussen lichaam en geest, een beter zelfvertrouwen, meer plezier in het leven en een gezondere levensstijl. De lessen bestaan uit: asana's (yogahoudingen), ademhalingsoefeningen, ontspanningsoefeningen en meditaties. Het zijn vier lessen in een reeks.

- Locatie:** Centrum Het licht, Robert Kochplaats 342, Ommoord  
**Tijd:** Maandag 2 en 9 juli, 20 en 27 augustus van 09.00 – 10.15 uur  
Maandag 2 en 9 juli, 20 en 27 augustus van 19.30 – 20.45 uur  
Dinsdag 3 en 10 juli, 21 en 28 augustus van 20.45 – 22.00 uur
- Doelgroep:** volwassenen
- Kosten:** € 32,00
- Max. aantal deelnemers:** 12
- Aanmelden:** [info@dansenyoga.nl](mailto:info@dansenyoga.nl)
- Organisatie:** Centrum het Licht
- Meer info:** Centrum voor bewustwording, [www.centrumhetlicht.nl](http://www.centrumhetlicht.nl)

## Dinsdag 3 juli 2018

### Dagfietstocht

Zin om samen te fietsen in een mooie omgeving?

We maken een tocht van ongeveer 50 kilometer die o.a. richting Vlist gaat en we gebruiken de pont van Ouderkerk naar Nieuwerkerk. Onderweg stoppen we om te lunchen, u kunt zelf uw lunchpakket meenemen of lunchen in een restaurant (op eigen kosten). Mensen van de organisatie fietsen ook mee. Tussen 15.30 en 16.30 uur staat er een verfrissing en hapjes voor u klaar op het eindpunt.

**Verzamelen:** 9.30 uur

**Vertrek:** 10.00 uur vanaf Huis van de Wijk Zevenkamp,  
Ambachtsplein 141, Zevenkamp

**Einde:** ± 16.30 uur

**Kosten:** € 4,00, inclusief pont, koffie of thee en drankje met hapjes

**Combikorting:** Als u zich tegelijk inschrijft voor de recreatieve mini triatlon van 15 augustus krijgt u € 1,- korting op de triatlon

**Aanmelden:** Tot 2 juli van maandag tot en met donderdag bij Huis van de Wijk Oriënt (van 9.00 tot 13.00 uur), Kobehof 5, Oosterflank of bij Huis van de Wijk De Kristal, Cypruslaan 404, Nesselande

**Organisatie:** Buurtwerkvrijwilligers

**Meer info:** <https://fietsvierdaagse.weebly.com/>  
Ieke Wichers: [ieke.wichers@buurtwerk.nl](mailto:ieke.wichers@buurtwerk.nl), 06 12039218

## Dinsdag 10 juli 2018

### Pannenkoeken Zomer Bingo

Kom gezellig Pannenkoeken eten met bijv. Kaas, Spek of Naturel.

Eet zoveel je wilt en probeer daarna een leuke zomerprijs te winnen bij de Grote Zomer Bingo!!!

Geef je NU samen op met je buurvrouw, broer of kleinkind.

**Locatie:** Huis van de Wijk Oriënt, Kobehof 5, Oosterflank

**Tijd:** 12.00 uur – 14.00 uur onbeperkt pannenkoeken eten  
14.00 uur – 16.00 uur Zomer Bingo

**Kosten:** alleen voor de bingokaart(en)

**Aanmelden:** Tot 5 juli van maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 13.00 uur bij Huis van de Wijk Oriënt, Kobehof 5, Oosterflank

**Organisatie:** Buurtwerk & Pameijer

**Meer info:** Tony van der Heijden: [tonny.vanderheijden@buurtwerk.nl](mailto:tonny.vanderheijden@buurtwerk.nl)  
06-29140176



## Dinsdag 10 juli 2018

### (Mee)zeilen op de Zevenhuizerplas 50+

De Zevenhuizerplas is een unieke plek aan de rand van Rotterdam. Schoon, helder en rustig water om te genieten van wind, zon en frisse lucht.

Op Lake7 Sailing kun je mee zeilen, samen zeilen of zelf zeilen in veilige, onzinkbare, gebruiksvriendelijke kajuitboten type Tirion. Alle varianten zijn mogelijk en in overleg met de zeilleiding wordt er een keus gemaakt.

Deze activiteit is een mooie gelegenheid om kennis te maken met het zeilen. Lake7 Sailing biedt les, verhuur boottrips en groepsactiviteiten.

**Locatie:** Lake 7, naast Euro Funcenter in Oud Verlaat, Strandweg 23, 2761 DM Rotterdam

**Doelgroep:** 50+

**Tijd:** 10.00 – 13.00 uur en van 19.30 – 21.30 uur

**Kosten:** € 7,50 hiervoor krijgt u professionele begeleiding en een zwemvest te leen

**Aanmelden:** via [www.lake7sailing.nl](http://www.lake7sailing.nl)

**Organisatie:** Buurtwerk en Lake7sailing

**Meer info:** [info@lake7sailing.nl](mailto:info@lake7sailing.nl) of Henk van Gent 06 51985313



## Zaterdag 14 juli 2018

### North Sea Round Town festival

North Sea Round Town is hét fringe festival van North Sea Jazz dat jaarlijks neerstrijkt in Rotterdam, met het beste dat de stad te bieden heeft aan jazz. Vanavond kunt u in de Gerard Goosenflat een gratis afwisselend jazz-programma verwachten.

- Locatie:** Huis van de wijk Gerard Goosenflat, Thomas Mannplaats 150, Ommoord
- Tijd:** inloop 19.00 uur, programma: 19.30 – 20.45 uur
- Kosten:** gratis
- Aanmelden:** niet nodig
- Organisatie:** North Sea Round Town, Buurtwerk en Humanitas
- Meer info:** <http://www.northsearoundtown.nl/>

## Zaterdag 14 juli tot en met zondag 26 augustus 2018

### Jeugdvakantiepaspoort

Tijdens de zomervakantie kunnen alle kinderen in het bezit van een jeugdvakantiepaspoort een speurtocht lopen op de kinderboerderij. Haal je speurtocht op in het stichting huisje van de kinderboerderij, vul de juiste antwoorden in, stop je ingevulde speurtocht in de doos en zet je eigen stempel in je paspoort. Bij meerdere stempels krijg je onder andere leuke kortingen op uitjes.

- Locatie:** Kinderboerderij de Blijde Wei, Bergse Linker Rottekade 435, Ommoord
- Open:** ma t/m vrij 8.15 – 16.30, za en zo: 8.30 – 18.00 uur
- Kosten:** Gratis
- Organisatie:** Kinderboerderij De Blijde Wei

# Zaterdag 14, 21, 28 juli, 4, 11, 18 en 25 augustus 2018

## Zomerpret op 7 zaterdagen in Zevenkamp

Voor gezinnen met kinderen en senioren. Allerlei (kinder)activiteiten, wekelijks wisselend. BOZ-terras, gratis limo, thee en koffie, verkoop van tosti's en broodjes.

- Locatie:** Ambachtsplein, Zevenkamp  
**Tijd:** 12.00 – 17.00 uur  
**Doelgroep:** gezinnen met kinderen en senioren  
**Kosten:** nog niet bekend  
**Aanmelden:** niet nodig  
**Organisatie:** Stichting Bewoners Organisatie Zevenkamp  
**Meer info:** [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)



# Zondagmiddag van 15 juli tot en met 19 augustus 2018

## Vrije inloop tafeltennis voor iedereen

Altijd al een keertje willen tafeltennissen? Dat kan bij Tafeltennis vereniging Alexandria '66! Kom alleen of met familie en/ of vrienden een balletje slaan, iedereen is welkom. Er is altijd wel iemand om tegen te spelen.

Batjes en balletjes zijn aanwezig, sportieve/gemakkelijke kleding en sportschoenen zijn gewenst.

- Locatie:** Tafeltennisvereniging Alexandria '66,  
Tattistraat 25, ingang Romanohof
- Tijd:** 13.00 tot 15.30 uur
- Doelgroep:** Alle leeftijden
- Kosten:** gratis strippenkaart voor maximaal 5 keer, bij volle kaart gratis presentje
- Aanmelden:** Rob van den Maagdenberg r.maagdenberg@chello.nl
- Organisatie:** TTV Alexandria '66
- Meer info:** Rob van den Maagdenberg r.maagdenberg@chello.nl

# Maandag 16 tot en met vrijdag 20 juli 2018

## Zomerspelweek

De hele week leuke spelletjes en activiteiten voor de kinderen van 6 tot 12 jaar; waaronder knutselen, een waterpret middag, buiten spelletjes en nog veel meer. Iedere dag weer wat anders van 11:00 tot 16:00 uur.

En we eindigen met een Bonte vrijdagmiddag met daarna kip, patat en appelmoes.

- Locatie:** Speeltuin Taka Tuka land, Cole Porterstraat 400, Zevenkamp
- Tijd:** 11.00 – 16.00 uur
- Kosten:** voor de hele week 10 euro
- Aanmelden:** Kaartvoorverkoop start eerder, via de speeltuin
- Meer info:** bij de speeltuin
- Organisatie:** Buurtwerk en speeltuin Taka-Tuka land

## Dinsdag 17 juli 2018

### Natuurwandeling (op de fiets)

Aan het begin van een zomeravond is het heerlijk om er even op uit te trekken en de drukte van de dag van je af te laten glijden. Dat geeft het echt zomer- en vakantie gevoel. U wordt meegenomen in de natuur tussen Nesselande en Zevenhuizen. Langs de Rotte is er van alles te zien aan natuur en cultuur.

Vreemde vogels, bekende en minder bekende plantjes. We fietsen niet snel en we stappen veel af en misschien wandelen we af en toe een stukje.

Een verrekijker kan goed van pas komen.

Aan het eind van de tocht zijn we terug in De Kristal waar we kunnen nagenieten van een drankje en wat hapjes.

**Doelgroep:** 50+

**Locatie:** Huis van de Wijk De Kristal, Cypruslaan 404, Nesselande

**Verzamelen:** 18.45 uur met fiets

**Vertrek:** 19.00 uur tot 21.00 uur (nagenieten tot 22.00 uur)

**Kosten:** € 5,00 incl. koffie /thee en een hapje en drankje na afloop.

**Aanmelden:** tot 11 juli in:

Huis van de Wijk Oriënt, Kobehof 5, tel 010 4553799, van ma.t/m do. van 9.00 tot 13.00 uur of

Huis van de Wijk De Kristal, Cypruslaan 404. tel 010 2862760, van ma. t/m do. van 9.00 tot 17.00 uur

**Organisatie:** Buurtwerk en stichting Rotta

**Meer info:** [info@buurtwerk.nl](mailto:info@buurtwerk.nl), Tineke van den Berg, 06-10759550



## Dinsdag 17 juli 2018

### Geweldloos communiceren

Niets is zo moeilijk als goed communiceren. We doen het de hele dag maar doen we het goed? In de training "Geweldloos communiceren" gaan we samen op zoek naar de "angels" en de "stekels" in ons gesprek. Tijdens deze training leert u actief luisteren naar de boodschap van de ander, uw oordeel uitstellen en hoe u een conflict kunt voorkomen.

Mogelijk heeft u het wel eens meegemaakt. U zegt iets en voordat u het door heeft wordt u verkeerd begrepen. Of u praat met iemand terwijl u eigenlijk denkt 'de woorden zijn oké, maar de manier waarop we praten, voel ik mij niet prettig bij'.

- Locatie:** Huis van de Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141, Zevenkamp
- Tijd:** 13.00 – 15.00 uur
- Doelgroep:** Volwassenen
- Kosten:** Gratis
- Aanmelden:** [infoPA@dock.nl](mailto:infoPA@dock.nl)
- Organisatie:** Pameijer en DOCK
- Meer info:** René Hoeflaak, 06 – 24952309

## Dinsdag 17, 24, 31 juli, 7, 14, 21 augustus 2018

### Introductie Indoor Bowls

Bowls is een sport waarbij bowls (afgeplatte bal) zo dicht mogelijk bij een Jack (wit balletje) gespeeld moeten worden. Dit gebeurt over een afstand van circa 27 meter, waarbij de bowls met een toenemende bocht rolt. Het is een sport zonder kegels, waarbij zowel techniek, tactiek en concentratie van belang zijn. Geschikt voor zowel jong als oud.

- Locatie:** Sporthal Wion, Max Planckplaats 300, Ommoord
- Tijd:** 13:45 uur
- Kosten:** geen
- Aanmelden:** Niet nodig
- Organisatie:** Indoor Bowls Club Rotterdam
- Meer info:** [www.indoor-bowls-club-rotterdam.nl](http://www.indoor-bowls-club-rotterdam.nl)

# Dinsdag- en donderdagmiddag van 17 juli tot en met 23 augustus 2018

## Vrije inloop tafeltennis voor 50-plussers

Onder leiding van de veteranencommissie kunnen 50-plussers met elkaar een balletje slaan en eventueel wedstrijdjes spelen. Ervaring is niet noodzakelijk, er zijn voldoende veteranen die het een en ander willen uitleggen.

Batjes en balletjes zijn aanwezig, sportieve/gemakkelijke kleding en sportschoenen zijn gewenst.

**Locatie:** Tafeltennisvereniging Alexandria '66,  
Tattistraat 25, ingang Romanohof

**Tijd:** 13.00 tot 15.30 uur

**Kosten:** gratis strippenkaart voor maximaal 5 keer, bij volle kaart gratis presentje

**Aanmelden:** Jan Bordewijk: [jbordewijk@upcmail.nl](mailto:jbordewijk@upcmail.nl)

**Organisatie:** TTV Alexandria '66

**Meer info:** TTV Alexandria '66: 06 28384760



## Dinsdag 18 juli 2018

### Gezinszeilen op de Zevenhuizerplas

Misschien wordt dit wel de eerste zeilervaring voor de kinderen en misschien ook wel voor de ouders. Hoe dan ook dit is een mooie gelegenheid om kennis te maken met wind, de zeilen en de Zevenhuizerplas. De Zevenhuizerplas is een unieke plek aan de rand van Rotterdam. Schoon, helder en rustig water om te genieten van wind, zon en frisse lucht. Op Lake7 Sailing kun je mee zeilen, samen zeilen of zelf zeilen in veilige, onzinkbare, gebruiksvriendelijke kajuitboten type Tirion. Alle varianten zijn mogelijk en in overleg met de zeilleiding wordt er een keus gemaakt.

**Locatie:** Lake 7, naast Euro Funcenter in Oud Verlaat, Strandweg 23, 2761 DM Rotterdam

**Doelgroep:** volwassenen met kinderen

**Tijd:** 19.00 – 21.00 uur

**Kosten:** € 30,00 voor een gezin van 4 personen. Hiervoor krijgt u professionele begeleiding en zwemvesten te leen.

**Aanmelden:** via [www.lake7sailing.nl](http://www.lake7sailing.nl)

**Organisatie:** Buurtwerk en Lake7sailing

**Meer info:** [info@lake7sailing.nl](mailto:info@lake7sailing.nl) of Henk van Gent 06 51985313  
Huis van de Wijk De Kristal, Cypruslaan 404, Nesselande, tel 010 – 2862760

## Woensdag 18 en 25 juli en 1 en 8 augustus 2018

### Ouder en kind Yoga & Massage

Dit is een les voor peuters (leeftijd 2-4 jaar) en hun ouder/verzorger. Het is een les waar plezier voorop staat! Het stimuleert de fantasie, bewustwording van het lichaam en samenwerking. De massage leert op een speelse manier te ontspannen.

De lessen bestaan uit verschillende onderdelen: yogahoudingen, dans en muziek, verhaaltjes en massage. Het zijn vier lessen met een thema.

**Locatie:** Centrum het Licht, Robert Kochplaats 342, Ommoord

**Tijd:** 13.00 – 13.45 uur

**Doelgroep:** Ouder en kind 2-4 jaar

**Kosten:** € 28,00

**Max. aantal deelnemers:** 8 ouders met ieder 1 kind

**Aanmelden:** [info@dansenyoga.nl](mailto:info@dansenyoga.nl)

**Organisatie:** Centrum het Licht

**Meer info:** [www.centrumhetlicht.nl](http://www.centrumhetlicht.nl)





**Woensdag 18 en 25 juli,  
1 en 8 augustus 2018**

### **Kleuteryoga**

Een yogales voor kleuters waar op een speelse, creatieve en ontspannen manier het lichaam, geest en gevoel meer gaan samenwerken. Aan bod komen: yogahoudingen, yogaspelletjes, danselementen, ontspannings- en concentratie oefeningen en ademhalingsoefeningen. Het zijn vier lessen met een thema.

- Locatie:** Centrum het Licht, Robert Kochplaats 342, Ommoord  
**Tijd:** 14.00 – 14.45 uur  
**Doelgroep:** kleuters 4-6 jaar  
**Kosten:** € 16,00  
**Max. aantal deelnemers:** 8 kinderen  
**Aanmelden:** [info@dansenyoga.nl](mailto:info@dansenyoga.nl)  
**Organisatie:** Centrum het Licht  
**Meer info:** Centrum voor bewustwording, [www.centrumhetlicht.nl](http://www.centrumhetlicht.nl)

## Woensdag 18, 25 juli en 1 augustus 2018

### Table Stars spelmiddag

Er wordt een parcours uitgezet met verschillende spelvormen op en rond de tafeltennistafel. Van schuiftafeltennis, door poortjes tot spelen tegen een robot. Iedere deelnemer krijgt een kaart om alle spelvormen van het parcours te volgen. Bij ieder onderdeel van het parcours zijn punten te halen, bij een volle kaart: gratis drankje!

Deze activiteit wordt begeleid door een gediplomeerde trainer, batjes en balletjes zijn aanwezig. Sportieve kleding en sportschoenen zijn gewenst. Ouders/verzorgers zijn welkom en kunnen in de kantine een kopje koffie (o.i.d.) drinken. Na afloop krijgen de kinderen een goodiebag mee met informatie en gadgets. En bij lidmaatschap van de club, krijg je een gratis clubshirt!

- Locatie:** Tattistraat 25 (de ingang ligt aan de Romanohof), Prinsenland  
**Tijd:** 14.00 – 16.00 uur  
**Doelgroep:** Kinderen van 6 tot en met 16 jaar  
**Kosten:** Gratis strippenkaart voor 3 keer meedoen  
**Aantal deelnemers:** max. 24  
**Aanmelden:** [saskiameijer@ttv-a66.nl](mailto:saskiameijer@ttv-a66.nl)  
**Organisatie:** TTV Alexandria'66  
**Meer info:** Saskia Meijer: 06 481 10680

## Donderdag 19 juli en 23 augustus 2018

### Leren Presenteren

Bij 'Leren Presenteren' leer je hoe je jouw verhaal met kracht overbrengt en zorgt dat het blijft hangen. Ook leer je hoe je jouw stem kan gebruiken en onderhouden zodat je er geen last van krijgt. Kortom een aantal kneepjes om jezelf goed te presenteren.

- Locatie:** Prinsenhof, Bramanteplein 2, Prinsenland  
**Tijd:** 9.30 – 11.30 uur  
**Doelgroep:** Iedereen  
**Kosten:** Gratis  
**Aanmelden:** [infoPA@dock.nl](mailto:infoPA@dock.nl)  
**Organisatie:** DOCK  
**Meer info:** René Hoeflaak, 06-24952309 of Else Geerds 088-2714759

## Donderdag 19 juli 2018

### Moeder en dochter middag

Samen met uw dochter een gezellige middag door brengen. Voor de dochter is er een leuke creatieve activiteit in de vorm van een beker verven. Voor moeder is er dan een verwenmomentje en worden uw handen en nagels verzorgd. Dit alles natuurlijk onder het genot van een hapje en een drankje en een sfeervol muziekje op de achtergrond.

**Locatie:** Pameijer, Sjanghailaan 84, Oosterflank

**Tijd:** 13.30 – 15.00 uur

**Kosten:** € 3,00 (voor samen)

**Aanmelden:** Sjanghailaan 84, Tel: 010 2860691, [dionne.vaz.vasela@pameijer.nl](mailto:dionne.vaz.vasela@pameijer.nl)  
of [diny.de.knecht@pameijer.nl](mailto:diny.de.knecht@pameijer.nl)

**Organisatie:** Pameijer

**Meer info:** Dionne: [dionne.vaz.vasela@pameijer.nl](mailto:dionne.vaz.vasela@pameijer.nl) of  
Diny: [diny.de.knecht@pameijer.nl](mailto:diny.de.knecht@pameijer.nl)



# Dinsdag 24 juli 2018

## Kunstschilderen op locatie met picknick

(voor beginners en gevorderden)

Schilderen op een idyllische en rustieke locatie is voor iedereen een bron van inspiratie. (Op het moment dat dit boekje geschreven wordt is de locatie niet bekend. Na inschrijving ontvangt u het adres van de locatie.)

U wordt ontvangen met koffie en koek, na de uitleg en wat handvatten van de kunstenaar zoekt iedereen een plekje waar men zich kan concentreren en laten inspireren. 's Ochtends wordt er vooral met houtskool/krijt/potlood gewerkt.

Na de heerlijke lunch wordt er aan de hand van de schetsen een compositie gemaakt en verder in acryl uitgewerkt. Voor het materiaal en de lunch wordt gezorgd.

**Locatie:** U gaat op eigen gelegenheid naar de locatie.  
(de locatie wordt later bekend gemaakt)

**Tijd:** 9.30 uur - 16.00 uur

**Doelgroep:** 50+

**Prijs:** € 35,00 hiervoor krijgt u professionele begeleiding, koffie/thee, een heerlijke lunch en een echt uniek stukje werk, om mee naar huis te nemen.

**Inschrijven:** Huis van de Wijk Oriënt, Kobehof 5, Oosterflank tel. 010 4553799, maandag t/m donderdag van 9.00 tot 13.00 uur. Of bij Huis van de Wijk De Kristal, Cypruslaan 404, Nesselande. tel 010 2862760 maandag t/m donderdag van 9.00 tot 17.00 uur

**Meer info:** info@buurtwerk.nl Tineke van den Berg: 06-10759550

**Organisatie:** Buurtwerk en stichting Orion

**Bijzonderheden:** zelf meenemen een schort/overhemd en oude lap. Om wat lekkerder te zitten kunt u uw eigen klapstoel meenemen. Het is ook mogelijk om zelfstandig aan het werk te gaan, met ander materiaal. Dan moet u wel uw eigen materiaal meenemen.

## Dinsdag 24 juli 2018

### Workshop High Tea

Zin in een kopje gezelligheid, lepeltje liefde, twee klontjes vriendschap en een wolkje geluk? Vandaag laten we u zien hoe u met deze ingrediënten een lekkere traktatie neerzet. U gaat in een klein groepje diverse hapjes klaarmaken, die we daarna gezellig met elkaar gaan proeven.

**Locatie:** Huis van de Wijk Oriënt, Kobehof 5, Oosterflank

**Tijd:** 11.00 – 15.00 uur

**Kosten:** € 5,00

**Aanmelden:** Tot 19 juli van ma t/m do van 9.00 tot 13.00 uur in Huis van de Wijk Oriënt, Kobehof 5, Oosterflank

**Organisatie:** Pameijer & Buurtwerk

**Meer info:** Christine van Rijswijk: 06-22904096 of  
Esther Soudan: 06-10010404



## Donderdag 26 juli 2018

### Geschiedeniswandeling Prinsenland

Daar waar vroeger weilanden en tuinderijen lagen, ligt nu het Prinsenpark. We maken een wandeling langs een aantal herinneringen aan vroegere tijden, waarbij de gids het een en ander daarover zal vertellen.

- Locatie:** Prinsenhof, Bramanteplein 2, Prinsenland  
**Tijd:** 13.30 – 15.00 uur  
**Kosten:** Gratis  
**Aanmelden:** infoPA@dock.nl  
**Organisatie:** DOCK  
**Meer info:** René Hoeflaak, 06-24952309

## Woensdag 1 augustus 2018

### Vliegeren in Nesselande

Vliegeren is al een heel oud kinderspel waar veel mensen warme herinneringen aan hebben. Er zijn hele mooie en dure vliegers te koop maar zelf maken is ook een uitdaging. In Nesselande staat altijd wind en het is bij uitstek geschikt om te vliegeren. Vandaag hebben we de vliegerwerkplaats in De Kristal. Alle kinderen kunnen hun eigen vlieger maken. (Groot)Ouders kunnen ook mee komen werken en hun eigen vlieger maken. Aan het eind van de middag worden de vliegers opgelaten en dan is het leuk dat alle ouders komen helpen.

- Locatie:** Huis van de Wijk De Kristal, Cypruslaan 404, Nesselande  
**Tijd:** 15.00 – 17.00 uur  
**Doelgroep:** Kinderen vanaf 6 jaar  
**Kosten:** € 2,50 inclusief materialen  
**Aanmelden:** tot 26 juli op maandag tot en met donderdag in:  
Huis van de Wijk De Kristal, Cypruslaan 404  
**Organisatie:** Buurtwerkvrijwilligers  
**Meer info:** Talitha Kieffer, 06-29140245

# Dinsdag 7 augustus 2018

## Kijken, Kijken, niet Kopen

Bijzondere WinkelWandeling

Men hoeft niet alles te willen hebben wat mooi is, maar het is wel erg leuk om te kijken wat er allemaal te koop is. In Rotterdam zijn heel veel bijzondere winkels waar je misschien niet zomaar naar binnen durft te lopen maar die wel je nieuwsgierigheid prikkelen. We hebben een aantal bijzondere winkels geselecteerd, winkels op een speciale locatie waar een verhaal achter zit of waar heel bijzondere spullen worden verkocht. Deze keer gaan we naar de Hoogstraat en Oostplein. Tijdens de wandeling drinken we gezamenlijk koffie en/of kunt u gebruik maken van de lunch.

**Verzamelen:** 9.30 uur in Huis van de Wijk Oriënt, Kobehof 5, Oosterflank

**Doelgroep:** 50+

**Vertrek:** 10.00 uur naar de metro

**Terug:** ± 16.00 uur

**Kosten:** Geen inschrijfgeld, wel aanmelden  
Reiskosten (OV- Chipkaart meenemen), consumpties zijn voor eigen rekening

**Aanmelden:** tot 31 juli bij Huis van de Wijk Oriënt, Kobehof 5,  
tel 010 4553799, maandag t/m donderdag 9.00- 13.00 uur  
of bij Huis van de Wijk De Kristal, Cypruslaan 404,  
tel 010 2862760, maandag t/m donderdag 9.00 – 17.00 uur.

**Organisatie:** Buurtwerkvrijwilligers



## Woensdag 8 augustus 2018

### Picknicken in Taka-TukaLand

Een avontuurlijk en actief dagje plezier in de buurt hoeft niet zo moeilijk te zijn. Voor je weg gaat maak je je eigen picknick. Lekkere broodjes, fruit en een sapje. Met een sportieve wandeling langs de Zevenhuizerplas en Wollefoppenparkje gaan we naar speeltuin Taka Tuka Land waar we heerlijk kunnen spelen en picknicken. Het is wel handig om goede wandelschoenen aan te doen!

- Locatie:** Huis van de Wijk De Kristal, Cypruslaan 404, Nesselande  
**Tijd:** 10.00 uur je eigen picknick maken  
**Doelgroep:** Kinderen vanaf 6 jaar  
**Vertrek:** 11.00 uur (lopend) naar Taka TukaLand in Zevenkamp  
**Terug:** ± 15.30 uur in De Kristal  
**Kosten:** € 2,50 inclusief picknick  
**Aanmelden:** tot 1 augustus op maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 13.00 uur in Huis van de Wijk De Kristal, Cypruslaan 404, Nesselande  
**Organisatie:** Buurtwerkvrijwilligers  
**Meer info:** Talitha Kieffer, 06-29140245

## Donderdag 9 augustus 2018

### Geschiedenis- en natuurwandeling

Ommoord bestaat niet alleen uit een groot aantal flats, maar is ook bekend als zeer groene wijk. We maken een wandeling door en langs het groen met daarbij uitleg over hoe het vroeger was.

- Locatie:** Romeynshof, Stresemannplaats 8, Ommoord  
**Tijd:** 13.30 – 15.00 uur  
**Kosten:** gratis  
**Aanmelden:** infoPA@dock.nl  
**Organisatie:** DOCK  
**Meer info:** René Hoeflaak, 06-24952309



## Donderdag 9 augustus 2018

### Workshop Tapas

Extra vrije tijd, warme dagen, tijd voor gezelligheid. Vindt u het ook leuk om uw gasten een tapashapje te serveren? Kom bij ons de workshop volgen en u gaat naar huis met een receptenboekje vol met kleine hapjes. U gaat u in een klein groepje tapas klaarmaken, daarna gaan we gezellig met elkaar proeven.

- Locatie:** Huis van de Wijk Oriënt, Kobehof 5, Oosterflank  
**Tijd:** 11.00 – 15.00 uur  
**Kosten:** € 5,00  
**Aanmelden:** Tot 2 augustus op ma t/m do van 9.00 tot 13.00 uur bij Huis van de Wijk Oriënt, Kobehof 5, Oosterflank  
**Organisatie:** Pameijer & Buurtwerk  
**Meer info:** Christine van Rijswijk 06-22904096 of  
Esther Soudan 06-10010404

## Vrijdag 10 augustus 2018

### Handgemaakte Fudge

Ben jij ook zo'n zoetekauw? Vind jij het leuk om te bakken? Kom dan naar onze workshop. Wij gaan fudge maken in vele kleuren en smaken. En natuurlijk neem je deze mee naar huis in een leuk doosje.

- Locatie:** Pameijer, Sjanghailaan 84  
**Tijd:** 13.30 – 16.00 uur  
**Kosten:** € 3,00  
**Aanmelden:** Sjanghailaan 84. Tel: 06-30451053 of  
per mail: [marijke.van.wijk@pameijer.nl](mailto:marijke.van.wijk@pameijer.nl)  
**Organisatie:** Pameijer  
**Meer info:** Marijke van Wijk: [marijke.van.wijk@pameijer.nl](mailto:marijke.van.wijk@pameijer.nl)

# Dinsdag 14 tot en met vrijdag 17 augustus 2018

## Huttenbouwweek

Buurtwerk organiseert weer de inmiddels bekende huttenbouwweek in speeltuin Taka-Tuka Land! Van dinsdag 14 augustus tot en met vrijdag 17 augustus wordt er in groepjes getimmerd aan een hut.

- Locatie:** Speeltuin Taka- Tuka land, Cole Porterstraat 400, Zevenkamp
- Kosten:** € 12,50,- per kind, bij inschrijving te voldoen
- Aanmelden:** Inschrijven kan tot 5 augustus bij Speeltuin Taka-Tuka land (maandag gesloten).
- Meer info:** Bij de speeltuin
- Organisatie:** Buurtwerk en speeltuin Taka- Tuka land
- Meer info:** Vaders of moeders worden gevraagd een dagdeel mee te helpen. Daarnaast zijn we nog op zoek naar extra vrijwilligers en stagiaires die ons met deze week kunnen helpen. Interesse? Geef u op via [info@verenigingtakatuka.nl](mailto:info@verenigingtakatuka.nl), 010 289 85 30 of via onze facebook pagina.

# Woensdag 15 augustus 2018

## Waterspelletjes in Nesselande

In Nesselande zijn we uiteraard trots op ons mooie strandje. In de zomer kunnen we lekker bakken in de zon en zwemmen in de plas. Maar het is ook gezellig om samen met andere kinderen waterspelletjes te spelen, zoals waterestafette en Obertje. Bij slecht weer zullen we een alternatief programma hebben in De Kristal, maar we hopen natuurlijk op mooi weer, zodat we er een waterfestijn van kunnen maken!

- Locatie:** Huis van de Wijk De Kristal, Cypruslaan 404, Nesselande
- Tijd:** 13.30 uur verzamelen bij De Kristal, ± 16.00 uur terug
- Doelgroep:** Kinderen vanaf 6 jaar
- Vertrek:** 14.00 uur naar het strand
- Kosten:** € 2,50 incl. drinken en wat lekkers
- Aanmelden:** tot 26 juli van maandag tot en met donderdag in:  
Huis van de Wijk De Kristal, Cypruslaan 404
- Organisatie:** Buurtwerkvrijwilligers
- Meer info:** Talitha Kieffer, 06-29140245

# Woensdag 15 augustus 2018

## Recreatieve Mini Triatlon

Niet zwaar, wel sportief en gezellig!

Deze recreatieve mini triatlon lijkt niet op een officiële triatlon! Het is de bedoeling dat u een leuke dag heeft samen met anderen en in uw eigen tempo sportief bezig bent. Vanaf 10.00 uur starten we met 5 km. wandelen. Na een korte koffiestop gaan we fietsen (eigen fiets) voor een tochtje van ongeveer 15 km. Vervolgens is het tijd voor de lunch. Daarna gaan we jeu de boules spelen. Als afsluiting van deze sportieve dag genieten we van zomerse versnaperingen.

**Verzamelen:** 9.30 uur

**Vertrek:** 10.00 uur vanaf Huis van de Wijk Gerard Goosenflat, Thomas Mannplaats 150, Ommoord

**Einde:** ± 16.30 uur bij jeu de boules vereniging Les Francophilles

**Kosten:** € 7,50, inclusief 2x koffie, lunch en zomerse versnaperingen

**Combikorting:** Als u tegelijk met de dagfietstocht van 3 juli inschrijft krijgt u € 1,- korting

**Inschrijven:** Tot 16 augustus op maandag tot en met donderdag bij Huis van de Wijk Oriënt (van 9.00 tot 13.00 uur), Kobehof 5, Oosterflank of bij Huis van de Wijk De Kristal, Cypruslaan 404, Nesselande

**Organisatie:** Buurtwerkvrijwilligers

**Meer info:** <https://fietsvierdaagse.weebly.com/>  
Ieke Wichers, [ieke.wichers@buurtwerk.nl](mailto:ieke.wichers@buurtwerk.nl), 06-12039218



# Dinsdag 21 tot en met vrijdag 24 augustus 2018

## Huttenbouwweek Avonturenspeeltuin Pietje Bell

De laatste week van de zomervakantie wordt er weer gezaagd en getimmerd in avonturenspeeltuin Pietje Bell, want dan is het immers weer Huttenbouw! Voor alle kinderen van 6 tot 12 jaar. Neem wel zelf een lunchpakketje mee!

- Locatie:** Avonturenspeeltuin Pietje Bell, Hattasingel 45, Prinsenland  
**Tijd:** 10.30 – 15.30 uur  
**Kosten:** € 15,00 voor de hele week  
**Aanmelden:** [pietje.bell@buurtwerk.nl](mailto:pietje.bell@buurtwerk.nl)  
**Organisatie:** Buurtwerkvrijwilligers  
**Meer info:** [pietje.bell@buurtwerk.nl](mailto:pietje.bell@buurtwerk.nl)

# Woensdag 22 Augustus 2018

## Huh Mantelzorger?!

Een bijeenkomst voor mantelzorgers, waarbij de gezelligheid voorop staat.

We gaan deze middag bezig zijn met twee onderwerpen:

Het schrijven van een Levensverhaal voor degene, waar je voor zorgt.

Als je veel meemaakt in het leven, kan het heel fijn zijn om je levensverhaal op te (laten) schrijven. Voor jezelf of omdat je kinderen en kleinkinderen daarom gevraagd hebben. En de opruimcoach voor mantelzorgers, een opgeruimd huis geeft een opgeruimd hoofd. Je kunt veel stress verminderen door een prettige structuur te scheppen in je eigen woonomgeving. Zeker voor mantelzorgers is het handig om in je administratie ook overzicht en structuur te krijgen. Straks stap je weer Opgeruimd door het leven.

- Locatie:** Huis van de Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141, Zevenkamp  
**Tijd:** 13.00 – 15.00 uur  
**Doelgroep:** Iedereen en uiteraard mantelzorgers  
**Kosten:** Gratis  
**Aanmelden:** [info@buurtwerk.nl](mailto:info@buurtwerk.nl), [infoPA@dock.nl](mailto:infoPA@dock.nl)  
**Organisatie:** Buurtwerk en DOCK  
**Meer info:** [info@buurtwerk.nl](mailto:info@buurtwerk.nl), [infoPA@dock.nl](mailto:infoPA@dock.nl)  
Angelie Roelofsen: 06-12280837

## Vrijdag 24 augustus 2018

### Vleermuizenexcursie

Wanneer het begint te schemeren komen op de kinderboerderij bijzondere wezens tot leven, vleermuizen! Een expert op het gebied van vleermuizen komt deze avond langs om uitleg te geven en vragen te beantwoorden over vleermuizen. Daarna gaan met behulp van een bad detector op stap met de expert op zoek naar vleermuizen.

- Locatie:** Kinderboerderij de Blijde Wei, Bergse Linker Rottekade 435, Ommoord
- Tijd:** 19.30 – 22.00 uur
- Leeftijd:** Voor jong en oud
- Kosten:** Gratis
- Aanmelden:** Noodzakelijk! Tot 22 augustus via 010-4200609
- Organisatie:** Kinderboerderij de Blijde Wei



## Dinsdag 28 augustus 2018

### Verjaardagskaart maken

Wat is er leuker dan een eigengemaakte kaart te versturen of te krijgen op uw verjaardag. Bij ons kunt u een kaart komen maken. U heeft geen ervaring nodig. Wij zorgen voor een klant en klaar pakketje wat u naar eigen creativiteit op kunt bouwen.

- Locatie:** Pameijer, Sjanghailaan 84  
**Tijd:** 13.30 – 15.00 uur  
**Kosten:** € 1,50  
**Aanmelden:** Sjanghailaan 84. Tel: 0630451053 of [marijke.van.wijk@pameijer.nl](mailto:marijke.van.wijk@pameijer.nl)  
**Organisatie:** Stichting Pameijer  
**Meer info:** Marijke van Wijk: [marijke.van.wijk@pameijer.nl](mailto:marijke.van.wijk@pameijer.nl)

## Donderdag 6 september 2018

### Workshop “Najaars mini-tuintje” maken

Vindt U het leuk om met uw handen bezig te zijn, kom dan een mini tuintje maken.

Van plantjes en zelfgemaakte spulletjes maken we een leuk mini-tuintje voor op tafel. Er zijn 3 voorbeelden aanwezig mocht u zelf niets kunnen bedenken. Meld u snel aan, want VOL = VOL!!!!

- Locatie:** Huis van de Wijk Oriënt, Kobehof 5, Oosterflank  
**Tijd:** 19.00 – 22.00 uur  
**Kosten:** € 12,50 inclusief materialen, koffie of thee met iets lekkers  
**Aanmelden:** tot 3 september op maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 13.00 uur in Huis van de Wijk Oriënt, Kobehof 5, Oosterflank  
**Organisatie:** Pameijer & Buurtwerk  
**Meer info:** Tonny van der Heijden: [tonny.vanderheijden@buurtwerk.nl](mailto:tonny.vanderheijden@buurtwerk.nl)  
06-29140176



## Donderdag 6, 13, 20 en 27 september 2018

### Fietsvierdaagse

Fietst u ook weer mee? Dit jaar al weer voor de twaalfde keer!

De routes zijn rond de 22 km. en voeren langs mooie bekende en minder bekende plekken in en om Rotterdam. We vertrekken om 10.00 uur, elke donderdag vanaf een andere locatie. Bij inschrijving krijgt u een overzicht mee van de vertreklocaties. Onderweg houden we een koffiestop en de laatste dag krijgt u een lunch aangeboden.

**Locatie:** bij inschrijving krijgt u hier bericht over

**Tijd:** 10.00 uur (verzamelen vanaf 9.30 uur)

**Kosten:** € 10,00 voor 4 dagen of € 3,00 per dag, 27 september: € 5,00

**Aanmelden:** vanaf 1 juli tot 5 september van maandag tot en met donderdag bij Huis van de Wijk Oriënt (van 9.00 tot 13.00 uur), Kobehof 5, Oosterflank of bij Huis van de Wijk De Kristal, Cypruslaan 404, Nesselande

**Organisatie:** Buurtwerkvrijwilligers

**Meer info:** <https://fietsvierdaagse.weebly.com/>

overige informatie krijgt u bij inschrijving (vanaf 1 juli)  
Ieke Wichers: [ieke.wichers@buurtwerk.nl](mailto:ieke.wichers@buurtwerk.nl), 06-12039218

Datum	Activiteit
3, 10 Juni	Muziekpodium Prinsenspark
10 Juni	Zondagmiddagconcerten in het Ommoordse Veld
11 Juni	Wijkbrunch
13 Juni	Buitenspeeldag Pietje Bell
13 Juni	Nationale buitenspeeldag
17, 24 Juni	Muziekpodium Prinsenspark
20 Juni	Scotmobieltocht
23 Juni	Openstelling Ies Bijen
2, 3, 9, 10 Juli	Volwassen Hatha Yoga
3 Juli	Dagfietsocht
8 Juli	Zondagmiddagconcerten in het Ommoordse Veld
10 Juli	Pannenkoeken Zomer Bingo
10 Juli	(Mee)zeilen op de Zevenhuizerplas 50+
14 Juli	North Sea Round Town festival
14 Juli t/m 26 augustus	Jeugdvakantiepaspoort
14, 21, 28 Juli	Zomerpret op 7 zaterdagen in Zevenkamp
15 Juli t/m 19 augustus	Vrije inloop tafeltennis voor iedereen
16 Juli t/m 20 juli	Zomerspelweek
17 Juli	Natuurwandeling (op de fiets)
17 Juli	Geweldloos communiceren
17, 24, 31 Juli	Introductie Indoor Bowls
17, 19, 24, 26, 31 Juli	Vrije inloop tafeltennis voor 50-plussers
18 Juli	Gezinszeilen op de Zevenhuizerplas
18, 25 Juli	Ouder en kind Yoga & Massage
18, 25 Juli	Kleuteryoga
18, 25 Juli	Table Stars spelmiddag
19 Juli	Leren Presenteren
19 Juli	Moeder en dochter middag
24 Juli	Kunstschilderen op locatie met picknick
24 Juli	Workshop High Tea
26 Juli	Geschiedeniswandeling Prinsensland
1 Augustus	Vliegeren in Nesselande
1 Augustus	Table Stars spelmiddag
1, 8 Augustus	Ouder en kind Yoga & Massage
1, 8 Augustus	Kleuteryoga
2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 Augustus	Vrije inloop tafeltennis voor 50-plussers
4, 11, 18, 25 Augustus	Zomerpret op 7 zaterdagen in Zevenkamp
7, 14, 21 Augustus	Introductie Indoor Bowls
7 Augustus	Kijken, Kijken, niet Kopen
8 Augustus	Picknicken in Taka-TukaLand
9 Augustus	Geschiedenis- en natuurwandeling
9 Augustus	Workshop Tapas
10 Augustus	Handgemaakte Fudge
12 Augustus	Zondagmiddagconcerten in het Ommoordse Veld
14 t/m 18 Augustus	Huttenbouwweek
15 Augustus	Waterspeltjes in Nesselande
15 Augustus	Recreatieve Mini Triatlon
21 t/m 24 Augustus	Huttenbouwweek Avonturenspeeltuinen Pietje Bell
22 Augustus	Huh Mantelzorger?!
23 Augustus	Leren Presenteren
24 Augustus	Vleermuizenexcursie
20, 21, 27, 28 Augustus	Volwassen Hatha Yoga
28 Augustus	Verjaardagskaart maken
6 September	Workshop "Najaars mini-tuintje" maken
6, 13, 20, 27 September	Fietsvierdaagse
9 September	Zondagmiddagconcerten in het Ommoordse Veld

